

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (3階午前・2階午後)	書道クラブ 13:30～(3階のみ)	故郷民謡クラブ 13:30～ (2階にて合同)	3階レク 14:00～ うた(歌集)	社交ダンス クラブ 13:30～(2階合同) 司会2階が担当	3階レク 14:00～ 輪投げゲーム	斉藤英司 シャンソンクラブ 13:30～ 3階合同
	2階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)		絵手紙クラブ 13:30～(2階のみ)		音楽クラブ 13:30～(2階のみ)	
1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	1階レク 14:00～ 魚釣りゲーム		1階レク14:00～ 風船バレー			
8	9	10	11	12	13	14
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
金杉光ヒロアイ ランダース 13:30～ (3階にて合同)	3階レク 14:00～ おたまで玉回しゲーム	3階レク 14:00～ トランプゲーム	3階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	3階レク 14:00～ 風船バレー	音楽クラブ 13:30～(3階のみ)	華道クラブ (花瓶準備) 13:30～ (3階にて合同)
	平山里美ダンスクラブ 14:00～(2階のみ)	2階レク14:00～ ゲーム(輪投げ等)	2階レク 14:00～ 貝合わせゲーム	2階レク14:00～ うた(歌集)	2階レク 14:00～ ボーリングゲーム	
	1階レク 14:00～ 輪投げゲーム	1階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	音楽クラブ 13:30～(1階のみ)	1階レク 14:00～ 言葉探しゲーム	1階レク 14:00～ うた(歌集)	
15	16	17	18	19	20	21
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (3階午前・2階午後)	3階レク 14:00～ 貝合わせゲーム	絵手紙クラブ 13:30～(3階のみ)	グリーンガールズコーラス部 クリスマスコンサート 13:30～ 3階フロアーにて	百人一首クラブ 13:30～(3階のみ)	3階レク 14:00～ 言葉探しゲーム	頭の体操クラブ 14:00～ (2.3階)
	2階レク 14:00～ 言葉探しゲーム	書道クラブ 13:30～ (2階にて1.2階合同)		2階レク14:00～ 風船バレー	2階レク14:00～ 積み木崩しゲーム	
1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	平山里美ダンスクラブ 14:00～(1階のみ)			1階レク 14:00～ ボール遊び	1階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	1階レク 14:00～ 歌(DVD)
22	23	24	25	26	27	28
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (3階午前・2階午後)	平山里美ダンスクラブ 14:00～(3階のみ)	3階レク 14:00～ ボーリングゲーム	3階レク 14:00～ 塗り絵(カレンダー)	3階レク 14:00～ 慣用句カルタ	3階レク 14:00～ 積み木崩しゲーム	うたごえクラブ 13:30～ (2階にて合同)
	2階レク 14:00～ うた(歌集)	2階レク 14:00～ おたまで玉回しゲーム	2階レク 14:00～ 慣用句カルタ	2階レク 14:00～ 塗り絵(カレンダー)	音楽クラブ 13:30～(2階のみ)	
1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	音楽クラブ 13:30～(1階のみ)	1階レク 14:00～ 塗り絵	1階レク 14:00～ おたまで玉回しゲーム	1階レク 14:00～ 県名あてゲーム	1階レク14:00～ 風船バレー	
29	30	31				
フロア体操	フロア体操	フロア体操				
映画鑑賞クラブ (3階午前・2階午後)	3階レク 14:00～ トランプゲーム	3階レク 14:00～ おたまで玉回しゲーム				
	2階レク 14:00～ おまかせ	2階レク 14:00～ トランプゲーム				
1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	1階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	1階レク 14:00～ おまかせ				