皆様のお食事をつくる厨房に潜入レポート

≪盛り付けする塚田さん≫
マスクの下の美しさを
見せられず残念です。

≪管理栄養士の塚田さんから≫
皆様にお会いする機会は少ないですが、16名の厨房スタッフで愛情こめて調理しています。本日の献立は、季節感を味わっていただく内容を考えました。飽きのこないよう、味や色の組み合わせにも気を配っています。皆さまからリクエストを頂ければ、できる限り反映していきたいと思っています。安全で美味しいお食事を提供できるよう、これからも頑張っていきます。

≪４月花祭りメニュー完成！≫
桜ちらし、刺身(マグロのたたき)、菜の花の白和え、すまし汁

食品を扱うところなので、
衛生管理は徹底しています。

たくさん作るので、大きな鍋と
大きなへらで豪快に炒めます。

所狭しとたくさんのスタッフ
が忙しく動いていました。

お知らせ

納涼祭、開催日決定！

平成27年8月29日（土）に恒例の納涼祭が行われます。当日は職員による楽しい企画や、屋台にて様々なメニューをご用意致します。ご家族の皆様もお誘い合わせのうえ、是非ご参加下さい。

衣替えについて

季節の移り変わりに合わせて、衣替えをする時期になりました。薄手の洋服など季節に合ったお洋服をご用意されてはいかがでしょうか。また、毛布を持ち込まれた方は、お早めにお持ち帰り頂きますようお願い致します。

INFORMATION

横浜市介護老人保健施設研究大会

平成27年7月11日（土）、パシフィコ横浜アネックスホールにて、第13回横浜市介護老人保健施設研究大会が開催されます。　当日は午前中に、カウンセラーの別府明子氏をお迎えして、『たのしく働き続けるために』をテーマに講演して頂きます。午後は横浜市内の介護老人保健施設の研究発表大会を行います。一般の方も入場無料ですのでご興味のある方は是非ご来場下さい。

編集後記

今年も、実家の庭に枝豆の種をまきました。昨年は、収穫の時期が遅くなってしまい、虫が付いてしまいました。枝豆は植え付けから約80日から90日が収穫の目安だそうです。又、収穫の時期は短く、1週間から10日程しかないそうです。

今年は、収穫時期にも気をつけながら美味しい枝豆を収穫したいと思います。他にもトマトやナス、キュウリもうえました。夏に向けて楽しみがたくさんあります。(高)

発行　医療法人社団康久会介護老人保健施設グリーンワーフ東戸塚　広報委員会
〒244-0805　横浜市戸塚区川上町151番地　TEL 045(827)1141　FAX 045(827)1294
http://www.greenwharf.com/

みどりの風

No.65　　平成27年　6月号

～継続したリハビリで 在宅生活を～

在宅生活をしてきた加藤様、ご自宅で歩行や移動ができるようリハビリ目的で入所されました。入所前に車いすに乗って見学していた際、前を歩く職員を見て『あんな風にスタスタ歩けるのがうらやましい』とおっしゃっていました。

入所後３か月間は短期集中リハビリ実施期間になるため、週５回のリハビリがはじまります。リハビリの担当が決まり、ご自宅に帰ってからの玄関までの階段昇降や歩行を考え、リハビリ計画がたてられます。腰の痛みがあるため温熱療法で痛みを緩和しながら、歩行と階段昇降の訓練を中心に行ないました。

リハビリ訓練で歩行能力が向上したため、入浴も椅子のまま浴槽に入るお風呂から、歩いて入るお風呂に入浴できるようになりました。

リハビリ室で歩行訓練中

リハビリが進み、ご自宅に帰ることをイメージしながら、退所前訪問の日がやってきました。ご本人と、リハビリ等の職員が一緒にご自宅に訪問し、動きや必要なサービス等を確認していきます。

久しぶりにご自宅に帰った加藤様。門扉から階段を昇り、玄関を通りお部屋のベッドまで歩いて戻りました。娘さんと在宅ケアマネージャーさん、職員皆で、思わず拍手喝采。「お母さん、すごい！歩いて戻ってこれたね」「頑張ってリハビリしましたね！」と褒められて、とても嬉しそうな笑顔が印象的でした。

～退所前の自宅訪問のご様子～

車椅子を降りて、階段を昇ります。

玄関までも距離があります。

お部屋のベッドに到着！

これからは家からリハビリに通所。
デイケアにようこそ！

ご自宅に帰ってから、歩く能力を維持するためにも、通所リハビリ(デイケア)、短期入所(ショートステイ)を利用することになりました。リハビリ担当との訓練が続いていきます。加藤様も『元々、身体は丈夫だったんですけど、リハビリしていかないといけないですね』と、おっしゃっていました。

今後も長く元気にご自宅で過ごしていただけるよう、お手伝いさせていただきます。これからもよろしくお願いいたします！

加藤様以外にも、頑張ってご自宅に帰られる方がたくさんいらっしゃいます。入所中で在宅復帰をしたいけど不安があるという方、新規でリハビリしたいという方、まずはご相談ください。お待ちしています。

新人紹介

石川良太

いしかわ　りょうた　介護福祉士
趣味：バイク・野球・スキー
子供の頃の夢：ウルトラマン・戦闘機に乗りたい
好きな食べ物：ラーメン・丼もの
嫌いな食べ物：ホヤ・生クリーム

伊勢戸英子

いせと　えいこ　介護福祉士
趣味：寺巡り、桜・紅葉巡り
子供の頃の夢：ケーキ屋さん
好きな食べ物：ケーキ
嫌いな食べ物：みょうが・セロリ等ニオイの強いモノ

郷 紗知子

さと　さちこ　看護師
趣味：カラオケ・スポーツ観戦
子供の頃の夢：動物のお医者さん
好きな食べ物：もずく
嫌いな食べ物：焼売に乗ってるグリーンピース

加島恵美子

かしま　えみこ　看護師
趣味：映画鑑賞
子供の頃の夢：お花屋さん
好きな食べ物：チョコレート
嫌いな食べ物：生ハム

藤田 漠

ふじた　ばく　介護福祉士
趣味：グルメ(食べ歩き)・スノボー・サーフィン・映画鑑賞・漫画を読む
子供の頃の夢：警察官・教師
好きな食べ物：餃子・甘い物
嫌いな食べ物：なし！

高木利奈

たかぎ　りな　介護福祉士
趣味：バンジージャンプ・映画鑑賞(なんでも)
子供の頃の夢：介護士
好きな食べ物：アイス
嫌いな食べ物：豆・野菜全般

雨夜 薫

あまや　かおる　介護福祉士
趣味：美味しい物を食すこと・ショッピング・映画鑑賞・散歩
子供の頃の夢：お店を開く事
好きな食べ物：蕎麦・米・和菓子
嫌いな食べ物：ネギ

友松 誠

ともまつ　まこと　介護福祉士
趣味：野球・カラオケ
子供の頃の夢：料理人・プロ野球選手
好きな食べ物：カツ丼
嫌いな食べ物：イチゴとさくらんぼ

三浦千穂

みうら　ちほ　看護師
趣味：映画鑑賞
子供の頃の夢：看護師
好きな食べ物：干しいも
嫌いな食べ物：ブルーチーズ

高橋悠美

たかはし　ゆみ　介護福祉士
趣味：買い物
子供の頃の夢：お嫁さん
好きな食べ物：甘い物
嫌いな食べ物：ピーマン

新人を代表してご挨拶します！

藤田　漠
　利用者さんに癒され、先輩職員に支えられながら、日々仕事をさせて頂いてます。みなさんが元気に快適に１日１日を過ごして頂けるよう努めていきます。どうぞよろしくお願いします。笑顔と挨拶を忘れずに頑張ります！

高橋　悠美
　これからもしっかり学び、ご利用者の皆様には安心して毎日を過ごして頂けるよう頑張りたいと思っています。先輩職員のように、誠実な仕事をしていきたいです。また、皆様と馴染めるよう精一杯やっていきたいです。宜しくお願いします。

人生の大先輩のご利用者の方々から、はなむけのお言葉をいただきました。

私は三重でお好み焼き屋をやっていました。働くのは楽しいわよね。私も早く元気になってまた働きたいです。皆も身体を大事にね、頑張ってください。　ご利用者　杉野つゆ　様

ご利用者　柴崎喜久子　様