



皆のまとめ役、事務長の仕事に密着取材！



船越事務長のお仕事！

- ・グリーンワーフ東戸塚の施設全体のことについて考えています。
- ・介護保険などの改正に対応し、将来の方向性を考えます。
- ・グリーンワーフで働く人達の面接をしたり、働きやすい環境を改善しています。
- ・企画や行事など、職員が発案したことをサポートします。例：行事レク委員会の発案【居酒屋つとむちゃん】
- ・横浜市の介護老人保健施設の事務長が集まる【老健協】で、役員もしています。老健全体がより良くなる取り組みをしています。



【老健協】横浜市役所の職員の方々も参加し、グリーンワーフで会議中です。



【居酒屋つとむちゃん】毎年1~2回開店。職員の熱い推薦により店長となった事務長のお名前が店名に。運動会を撮るお父さんのように、ビデオ撮影をしてくれています。



お知らせ



衣替えについて

季節の移り変わりに合わせて、衣替えをする時期となりました。毛布などを持ち込まれた方は、お早目にお持ち帰り頂きますようお願い致します。

横浜市介護老人保健施設研究大会

平成28年7月2日(土)パシフィック横浜アネックスホールにて、第14回横浜市介護老人保健施設研究大会が開催されます。当日は午前中に、明治大学教授の諸富祥彦氏をお迎えして、『援助者としての心の成長』をテーマに講演して頂きます。午後は横浜市内の介護老人保健施設の研究発表大会を行います。一般の方も無料ですのでご興味のある方は是非ご来場下さい。

上記の事務長のお仕事で紹介した【老健協】が中心となって毎年研究大会を開催しています！



編集後記

この職場に入職以来バイクで通勤しています。暑い日もあれば寒い日も雨の日もありますが、最近バイク用のウェアも進化しているので意外に快適です。特にこの時期は走っていると花などの自然の香りを感じることが出来て、なんとなく幸せな気分になります。少し前に箱根に走りに行った時は、桜吹雪の中を走り抜け爽快な気分になりました。ただ帰宅後にバイクを見ると、隙間に桜の花びらが入り込んでいて掃除するのが大変でしたが、それも楽しかったりします。(岸)



みどりの風

No.68 平成28年 6月号

~ちょっと気になる リハビリ機器たち~



三嶋OT

リハビリでは、皆様に訓練を行なっていただき、身体機能の維持・向上を目指しています。そんなリハビリ室には、皆様の訓練を助けるいくつかの機器があります。今回は、グリーンワーフの誇れる機器たちの紹介をさせていただきます。

1、マシン (写真左)

まずは、ひととき皆さんの目を引く、マシンたち。上肢や下肢、さらには体幹の筋力を鍛えるため、現在6台のマシンがあります。一台一台、鍛えられる筋肉の場所が違います。皆様の身体機能や状態に応じて、リハビリ職員が専門的な観点から選択して使っていただきます。

リハビリに励む皆さまに、モデルとして混じった三嶋作業療法士(OT)。例えばこのマシンは、‘ボートのオール漕ぎ’のように、上肢の筋力を鍛えています。

2、トレッドミル&エルゴメーター (写真右)

ちょっと聞きなれない名称ですが、皆さまよく見かける機器かと思えます。

トレッドミルとは、“動く床”の上で手すりにつかまり、その場で歩く訓練をする機器です。いわゆる『ルームランナー』が大きくなったようなものです。

エルゴメーターとは、自転車を漕ぐようにして上下肢を大きく動かしていく機器です。椅子に座りながら行えるので、歩行が難しい方でも使用することができます。

両方とも全身の運動、いわゆる“有酸素運動”が行えるので、心肺機能への効果や骨の強化、体脂肪の燃焼など身体機能に良い影響を与えることができます。



3、ホットパック (写真左)

腰、膝、首など、痛みのある部分を温めることで、痛みの軽減やリラクゼーション効果が期待できます。これを使用すると気持ち良くなるので、温める15分を疲れを癒す時間に使われる方もいれば、写真のお二人のように、パズル等で頭の体操をしながら有効に時間を使われる方もおられます。



リハビリでは他にもボールやゴム紐を使ったり、平行棒や階段、マット上での運動など様々な訓練を行なっています。これからも皆様ひとりひとりに合った訓練を行なっていき、『リハビリをして良かった!』と言って頂けるよう、頑張っていきます。



発行 医療法人社団康久会介護老人保健施設グリーンワーフ東戸塚 広報委員会

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町151番地 TEL 045(827)1141 FAX 045(827)1294

<http://www.greenwharf.com/>

新人紹介

太田のどか



おおた のどか 介護
 趣味：ひたすら歩くこと
 子供の頃の夢：お花屋さんか
 ハンバーグ屋さん
 好きな有名人：ぎばちゃん
 (柳葉敏郎・俳優)



松崎加津美



まつざき かつみ 看護
 趣味：読書・猫と遊ぶこと
 子供の頃の夢：美容師さん
 好きな有名人：三代目J Soul
 Brothers(登坂広臣)

富田千恵子



とみた ちえこ 介護
 趣味：温泉に行くこと・山歩
 き・バレーボール
 子供の頃の夢：クレープ屋に
 なる
 好きな有名人：吉瀬美智子
 (女優) スパイダーマン

鈴木 舞



すずき まい リハビリ (PT)
 趣味：自転車で街探検・カラオ
 ケ・お菓子作り
 子供の頃の夢：学校の先生
 好きな有名人：BUMP OF
 CHICKEN (日本の音楽バンド)

太田 恵美



おおた えみ デイ
 趣味：ビリヤード
 子供の頃の夢：スタントマン
 好きな有名人：水樹奈々(歌手・
 声優) ジャッキーチェン



高橋 彩夏



たかはし あやか 介護
 趣味：旅行・音楽を聴くこと
 子供の頃の夢：マンガ家になり
 たかったです
 好きな有名人：L'Arc~en~Ciel
 (日本の音楽バンド)ライブも行き
 ます

幸野 知世



こうの ともよ 介護
 趣味：三味線・民謡を少し
 習っています
 子供の頃の夢：お花屋さん
 好きな有名人：ディーン・フ
 ジオカ(俳優) 声が好きです

青木 彩香



あおき あやか 介護
 趣味：カラオケ
 子供の頃の夢：アトリエ(絵)の
 先生
 好きな有名人：さま〜ず三村
 さん(お笑い芸人)

工藤 華世



くどう はなよ 介護
 趣味：歌うこと・お買い物
 子供の頃の夢：看護師さん
 好きな有名人：松田翔太(俳優)

金子 瑛奈



かねこ えな 介護
 趣味：音楽鑑賞(Jpop)
 子供の頃の夢：絵の具屋さん
 好きな有名人：→Pia-no-jac←
 (ピアノ二人組)

手塚 悠衣



てづか ゆい 介護
 趣味：食べること・ディズ
 ニーに行くこと
 子供の頃の夢：お花屋さん
 好きな有名人：佐々木希
 (モデル・女優)

~新人を代表して
一言ご挨拶~

ご利用者様の言葉や行
 動の背景を理解し、毎
 日を安心して過ごして
 頂けるよう、頑張って
 いきたいと思っており
 ます。よろしくお願い
 致します。(手塚)



~人生の大先輩よりお言葉をいただきました~



ご利用者さま 小林廣吉さま

《小林さまのお仕事》私は金網を加工して、ステンレスの籠とか
 色々な製品をつくっていました。
 《新人職員へ》仕事はね、何でもあっても難しいです。大変な時も
 あると思いますが、頑張ってやっていってください。

ご利用者さま 澤田フミ子さま

《澤田さまのお仕事》 私は娘時分、ベビー服を輸出する仕事を
 していたの。日本の製品は良かったからね。仕事は楽しかったで
 すよ。
 《新人職員へ》 ここは皆いい人ばかりですからね。大丈夫よ、
 いじめないから(笑)。

