



# 敬老会

9月



療養棟の敬老会では、久保田清山会の皆様による、尺八演奏をしていただきました。



デイケアの敬老会では、絶品のクリームあんみつを振舞いました。



寿 祝!100歳



深水トミ様

大正5年10月生まれ

100歳おめでとうございます！  
グリーンワーフでは100歳以上の方々が、4名になりました！皆様お元気に長生きしてください。



# お知らせ



◆10月23日（日）12時から15時に施設全館の停電による法定点検があります。ご迷惑をお掛けいたしますが宜しくお願ひ致します。

## ◆衣替えについて

これから季節は寒暖の差が激しくなってきます。夏物は持ち帰り10月下旬頃を目安に冬物のご準備をお願い致します。

◆11月20日（日）13時40分からデイケア棟にて、大和ウインドシンフォニアによるオーケストラ演奏会を開催致します。ご家族の方もご利用者様と一緒に美しい音色をお楽しみ下さい。



# 編集後記

今夏は暑い日が続きました。バイクに乗っているとよく周りから「涼しそうだねえ」と声を掛けられますがほとんどありません。さすがに真夏は走行中に正面から受けるのは熱風で、エンジンからの熱と路面の照り返しでまさに灼熱地獄です。それでもバイクが好きなので、そんな時は夜中や明け方に走りに出掛けます。日中と違ひ暑さも和らぎ、交通量も少ないので、ゆったりと海岸沿いの道を“クルージング”できます。特に早起きして夜明け前に出掛けると、いつも街の雰囲気も違いとても気分がいいものです。（岸）



発行 医療法人社団康久会介護老人保健施設グリーンワーフ東戸塚 広報委員会  
〒244-0805 横浜市戸塚区川上町151番地 TEL 045(827)1141 FAX 045(827)1294  
<http://www.greenwharf.com/>



# みどりの風



No.69 平成28年 10月号

## 在宅復帰に向けて～狩場様のリハビリ～

現在リハビリテーション部では、在宅復帰を目指す利用者を対象に、入所後3か月間、最大週5回のリハビリテーションを行なっています。在宅復帰に向けてのリハビリが実際どのように実施されているのか、狩場様にご協力いただき紹介いたします。狩場様は週4回の身体機能訓練、週1回の言語訓練を実施しています。

### 狩場様の機能訓練内容(理学療法士)

ご自宅に帰った際に「ベッドからトイレまでの距離を介助なく、一人で安全に歩ける」ことを第一目標としてリハビリ計画を立てました。自立歩行の安定をはかるため、T字杖より安定感のある4点杖歩行訓練を行なっています。理学療法士が横で見守りし、足にかける荷重の配分や、膝の屈伸の注意点等を指導しています。また、ご自宅内の玄関、洗面所等に段差があるため、リハビリ室で階段昇降訓練を行ない、安全にまたぐことを目指しています。居室空間でリハビリを行なう際には、ベッド上の起き上がり、立ち上がり等の日常生活動作も確認しています。



### 狩場様の言語訓練内容(言語聴覚士)

まず日常会話から訓練が始まります。なるべく狩場様からの発語が多く引き出せるように、お話ししていきます。書字訓練としては、お名前、ご家族のお名前、住所など思い出しながら書書いていただきます。言語聴覚士が物の名前を言ったり文字で見せたりし、狩場様が絵カードの中から答えを選ぶ理解の訓練も行なっています。また、宿題として日記をお願いし、日付や食事の内容を記入していただくことで、訓練を補っています。



### 狩場様の1週間の訓練

曜日	担当職員	内容	場所
月曜日	言語聴覚士	言語訓練	リハビリ室
火曜日～木曜日	理学療法士	歩行・階段・関節可動域訓練等	リハビリ室
金曜日	理学療法士	日常生活動作・関節可動域訓練等	居室空間
毎日	介護職員	歩行訓練	居室前の廊下



リハビリだけではなく、介護職員の見守りによる歩行を毎日行なって、訓練を補っています。各部署の連携のもと、安全にご自宅に帰れるようサポートしています。

認知症進行予防のリハビリが週3回加わり、合計8回の方もいます。



# お風呂巡でゆったりしたひと時を

今回は入浴ケア委員会の主な取り組みとご利用者が日頃どういったお風呂に入っているかを紹介させて頂きます。入浴ケア委員会ではご利用者に安心・安全・安楽な入浴を提供できるよう環境整備や清掃、職員の介助技術の標準化、事故の無い入浴にする為のリスク検討などの取り組みをしています。また、施設生活でも季節を感じて頂けるよう、5月には菖蒲湯、12月にはゆず湯をご用意しています。

それではここで、普段ご家族が見る機会の少ない、浴室の紹介をさせていただきます。グリーンワープには、ご利用者のお身体の状態によって大きく分けて3形態のお風呂があります。

## ○一般浴



1つ目は2階、3階にある歩いて入るタイプの『一般浴』です。一般浴には、銭湯のような10名程が入れる大きな浴槽があります。「大きなお風呂であったまるわ」「お友達と入れて楽しい」などのお声が聞かれます。



## ○機械浴



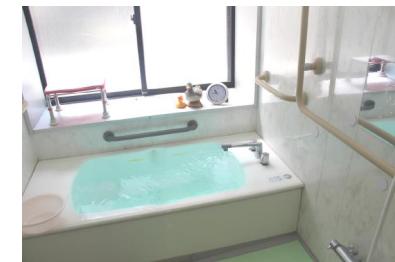
2つ目は風呂用の車椅子に座ったまま入れる『機械浴』です。入浴から退浴、温度まで全自動！画期的！もちろん職員が近くに付き添って、温度など安全確認もしています。1人ずつ入ることができて、ジャグジーのように気泡もでます。「なんだか特別な感じ」「こんなお風呂に入れる時代になったんだね」などの声が聞かれます。



## ○個浴



3つ目は、1階の認知症専門棟の取り組みとして行なっている『個浴』というお風呂です。家庭用と同じような浴槽が3つあり、1つずつ個別の空間になっています。職員とご利用者、マンツーマンで会話をしながら、ゆったりと入浴していただいています。安心感を感じてもらえたらいいと思います。浴室を大改装しました。



上記のどのタイプで入浴していただくかは、身体状況等により看護・リハビリ・介護が主となり相談の上、決めさせていただいています。今後もご利用者に楽しく気持ちよく、そして安全に入浴し、満足して頂けるよう取り組んでいきたいと思います。

【入浴ケア委員 委員長 大木】



# 年間最大の行事 納涼祭!!



## 療養棟

今年は「みんなで作る納涼祭」をテーマに、催し物や飾り付けを行いました。事前アンケートの屋台人気No.1は焼きそばでしたが、何が一番美味しかったでしょうか。

出し物としては舞太鼓による迫力ある演奏、かもめ会による盆踊り、『みんなのshow☆』でご利用者・ご家族・ボランティアにも参加いただき、夢のコラボが実現しました。皆様のおかげで暑さも台風も吹き飛ばす納涼祭になりました！



司会のカンカン娘(?)&ボーイ☆



【納涼祭実行委員長 西塚】



今年も皆さまが楽しみにしている納涼祭が行われました。射的や5円玉落としの懐かしのゲームに多くの方が参加し、豪華(?)な景品をお持ち帰りいただきました。リハビリ職員による出し物では、昔話の舌切りスズメを元に、政治の話を絡めた寸劇を披露。のど自慢大会も好評で、アンコールが出る賑わいとなり、夏の暑さが吹き飛ぶ1週間になりました！

