



デイケア❖お誕生日週間❖

デイケアでは、毎日様々なクラブ活動やレクリエーションを行っています。月末の1週間はお誕生日週間となり、お誕生日を迎える方々のお祝いをしています。今回はデイケアのお誕生日週間の様子を紹介させていただきます。

お誕生日を迎えるご利用者の写真を撮らせていただき、フォトスタンドに入れてプレゼントをさせていただいています。職員とご利用者様全員でハッピーバースデーの歌でお祝いし、嬉しい笑顔があふれる1週間になります。



お誕生日週間では、いつもとは違う陶器のカップで、コーヒーを楽しんでいただきます。コーヒーの香りがデイケア棟いっぱいに広がり、大変好評です。映画を見ながら楽しんでいるご利用者、アイロンビーズをやりながら召し上がるご利用者、楽しみかたは様々です。



お知らせ

現在お預かりしている『介護保険負担限度額認定証』が、平成29年7月31日をもって有効期限が切れるため、対象となる方は各市区町村窓口で更新手続きをお願い致します。また、『介護保険負担割合証』も有効期限が到来しますので、ご自宅に到着しましたら事務所までご提出をお願い致します。

全国研究大会 奨励賞受賞

昨年9月に開催されました、第27回全国介護老人保健施設研究大会in大阪で、グリーンワフの田島綾が発表した「認知症専門棟だからこそ洗面所で歯磨きをしよう」が奨励賞に選ばれました。今後ともご利用者皆様のより良い生活のために、施設全体で努力を続けていきたいと思います。

〔写真中央：田島綾〕



編集後記

私は趣味でダイビングをしますが、皆さんはイルカと泳いだ事がありますか。野生のイルカと泳げる日本の小さい島、御蔵島を御存じでしょうか？私は昨年の6月初めて御蔵島へ行ったのですが、6月はイルカのベビーラッシュの時期になります。イルカの赤ちゃんは好奇心が旺盛で人間に興味津々です。イルカの赤ちゃんの周りを一緒に泳ぐと、クルクル一緒に回ったり、カメラのレンズを覗いたりしてきます。イルカと気持ち通じて一緒に泳げた時の喜びはこの時しか味わえません。今年も私は癒しを求め赤ちゃん達に会いに行ってきます。(漠)



みどりの風



No.71 平成29年6月号

みんながみんな主役

～クローズアップ うたこさん～

今回はグリーンワフ東戸塚で過ごされているうたこさんをクローズアップし、ご紹介させていただきます。うたこさんは、自宅に帰られた時に歩行で移動できるように、また施設利用中に外の空気を吸いに散歩に行けるように、リハビリに励んでいらっしゃいます。リハビリ以外にも、施設のフロアで歩行器歩行の練習をされている姿もよくみかけます。週に3回は職員と共に施設周りに散歩にでかけ、季節の変化を楽しまれています。

施設で毎日実施されているクラブやレクリエーションにも、積極的に参加されています。なかでもお気に入りのクラブは音楽クラブだそうで、歌を歌っていると昔を思い出して涙が出てきそうになるそうです。お裁縫などが得意で手先も器用だったこともあり、折り紙サークルにも参加して、可愛い作品をたくさん作られています。

毎日かかさず新聞を読まれているのは、うたこさんの子供の頃の影響だそうです。うたこさんのお父さんが、朝食時に新聞を読むのを日課にされていて、どんなニュースが載っているか教えてくれたとの事。そのような環境で育ってきたため、新聞を読むのは今でも習慣になっているそうです。



うたこさんは若い頃、教師のお仕事をされていたそうです。当時は結婚前だったので、田中先生と呼ばれていました。思い出に残っているのは、理科の時間に子供達と外へ自然観察に行ったことで、苦手だったのは音楽の授業で、ピアノ演奏に苦労し先生に習って頑張っていたとか。子供達とはみんな平等に接するように心がけ、子供達の笑顔から日々元気をもらっていたと話してくれました。

今でも毎年、山口県で集まる同窓会に、うたこさんも招待され参加されています。地元、山口の元生徒さんの笑顔を見るために、うたこさんは今日もリハビリに励んでいます。

【うたこさん（旧姓・田中先生）と

1年3組の集合写真】



発行 医療法人社団康久会 介護老人保健施設グリーンワフ東戸塚 広報委員会

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町151番地 TEL 045(827)1141 FAX 045(827)

<http://www.greenwharf.com/>

排泄ケア委員会＋美化衛生委員会



排泄ケア委員長 西塚

消臭対策



消臭スプレー
×
消臭ビーズ



美化衛生委員長 菅原

グリーンワープでは、臭いの原因を『排泄臭』と『生活臭』と大きく2つに分け、2つの委員会が協力して消臭について様々な方法を検討し、施設全体で消臭対策に取り組んでいます。

『排泄臭』排泄ケア委員会

①カートの置き型消臭剤

オムツやパット、清拭(陰部・臀部を拭く温かいタオル)などを使用後に入れるカートには、置き型消臭剤を置いています。トイレを使用される際にはカートを廊下に出しますが、出す時間は必要最低限とし、使用後はすみやかに片付けています。

②トイレ後の換気・消臭スプレー

トイレ使用後には、臭いの元になる汚れが残っていないか確認し、ブラシを使ってトイレの清掃、スプレータイプの消臭剤の噴霧を行っています。また、お部屋でのオムツ交換時には消臭剤だけでなく、換気も実施し臭いがお部屋に残らないようにしています。

③簡易トイレの消臭シート

夜間トイレまで行くことが難しいご利用者様が、ベッドの横で使用する簡易トイレ(ポータブルトイレ)には、水で溶けるタイプの消臭シートを入れて、排泄臭がお部屋に広がらないようにしています。



④徹底したトイレ清掃

職員もこまめにトイレの清掃を行います。清掃業者さんにも本格的に実施してもらい、最低1日1回、使用頻度の高いトイレは1日2回清掃してもらっています。

⑤ゴミ袋の脱臭対策

汚物を入れるゴミ袋の内側には、脱臭効果のある新聞紙を使用し、長くフロアに置いておかず速やかにゴミ捨て場に持って行きます。

『生活臭』美化衛生委員

①強力脱臭機

空気の通りと臭気の溜まりやすい場所を検討し、定期的な換気の実施と、排泄臭に強い強力な脱臭機を設置しました。

②清掃方法の徹底

居室清掃担当者に清掃方法を伝え、毎日居室の清掃を実施しています。

③汚れた衣類を下洗い

排泄などで汚れた衣類はそのまま居室におかず、職員が洗濯機で下洗いしてからご家族洗濯をお願いしています。

④靴の洗濯

靴の汚れも不快感や臭気に繋がるとし、定期的・随時、洗濯を実施しています。

⑤車椅子の清掃

車いすもひと月に最低1回は洗浄を行ない、清潔を保っています。



今後とも、衛生的で快適な生活が送れるように施設全体で取り組んでいきます。

帰ってきた居酒屋つとむちゃん

年に1回開店する、希少な“居酒屋つとむちゃん”。普段施設の中では飲めないお酒を提供しています。食べ物は、豊富なメニューから好きなものを選んでいただけるのも売りです。家族や親戚のかたと一緒に、賑やかで楽しい食事をしていただきたく考案された人気企画です。店長は事務長の“つとむちゃん”、料理長は管理栄養士の遠藤、バーテンダー(お酒)は相談員の足立が担当しています。皆様、次回のご来店もお待ちしております！



居酒屋の暖簾をくぐってご来店



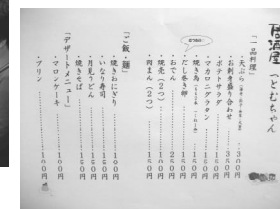
ご家族と一緒に楽しいひと時を



リハ職員はおでん屋に



介護職員は居酒屋店員に



メニューは他にも色々あります



新人紹介



大津一帆
おつかずほ
(介護)
趣味
サッカー
好きな選手
中村俊輔

藤原幸絵
ふじわらゆきえ
(介護)
趣味
食べる事
好きな食べ物
寿司(えんがわ)

坂下結美
さかしたゆみ
(介護)
趣味
映画鑑賞
好きな俳優
小栗旬

間久美子
はざまくみこ
(介護)
趣味
ライブに行く
好きなバンド
the HIATUS

木村梨楓
きむらりか
(介護)
趣味
映画・音楽
好きな俳優
坂口健太郎

松木美弥子
まつきみよこ
(リハビリST)
趣味
ダイビング
好きな魚
オナガザメ