



人命救助！戸塚消防署による表彰とAED訓練

ディケアの矢野、人命救助！

夏のある日、目の前を歩いていた男性が突如倒れました。運良く川上北小学校の先生が居合わせAEDを取りに行ってくださり、私は救急車に電話をしました。男性は呼吸も心肺も停止していて、胸骨圧迫を行ないAEDの到着を待ちました。結果的に、男性の生命は無事であったと聞き、安堵の思いです。

実際の場面に立つと何をしなければいけないのかと焦り、うまくできなかった自分に無力感も感じました。ですが戸塚消防署長に勇気ある行動とお言葉をいただき、救われる思いでした。今回改めて戸塚消防署のAED訓練を受け、いざという時に慌てず行動ができるための良い訓練となりました。【矢野】



戸塚消防署からの (上)表彰式 (下)AED訓練



お知らせ 祝！20周年記念

グリーンワフ東戸塚は平成11年4月1日開設以来、平成31年4月1日をもって創立20周年を迎えることとなりました。これもひとえに皆様のおかげと深く感謝申し上げます。20周年を記念して永年勤続職員に表彰式を執り行いました。



これからも優しく心温まる施設を目指して日々精進してまいりますので宜しくお願い申し上げます。



ご利用者さんペンネーム
吐鬼坊(ときぼう)さん
の俳句コーナー

※若くして戦死したトキオお兄さんから名前を受けたペンネームだそうです。



コンニチワ俳句

大ジョッキ都の夜景ぐびりぐびり

生ビールの入った「大ジョッキ」を、「都」東京のビルの上で行われているビアガーデンで夜景を見下ろし、ビールをぐびっと飲み干している句になります。

枇杷の海まんぼう欠伸してをりぬ

「枇杷(びわ)の海」とは千葉の海に面している枇杷畑を意味しています。その海に身を転じるとのんびり暮らしているまんぼうは欠伸(あくび)をしていた、という句になります。

さりげなくご賞味くだされば幸いに存じます。吐鬼坊



みどりの風



No.77 令和元年6月1日発行
グリーンワフ東戸塚

特集✽絵手紙クラブ

手づくり絵手紙で季節を届けます

今回はクラブ活動の1つ、絵手紙クラブをご紹介します。絵手紙クラブは、絵手紙の先生のご指導の下、旬の野菜やお花などをモデルに葉書に絵を描いていきます。それでは先生の指導と共に手順をご紹介します！

- ①まず半紙で練習です。墨で縦横の線を描き、渦巻き線で曲線の練習もします。先生より「自由にのびのびと書いてください」。
- ②半紙への練習が終わり、本番です。葉書にモデルのカーネーションの輪郭を描いていきます。先生より「花びらのギザギザしたところなど形をよく見て描きましょう。」
- ③色を塗っていきます。先生より「どんな色でも構わないです。好きな色で皆さんらしい色を塗ってください」。
- ④空白部に言葉を書き足します。誰かへのお手紙を書く方もいます。
- ⑤最後に、お名前の頭文字の印を朱肉で押し完成です。
- ⑥色鮮やかに季節を描かれた絵手紙は、ご家族またはご友人へ郵送します。



✽絵手紙のモデルは？

椿・桜・紅葉など植物、苺・椎茸・ふきのとう・栗などの季節の野菜や果物が主ですが、ニボシや通行手形や折り鶴などの時もあります。

✽葉書以外に絵馬や団扇にも♪

冬はお正月に合わせて木造りの絵馬に、夏は団扇に描いて夏祭りで使っていただきます。



森先生



白鳥先生



小林先生

橋本先生

✽先生方からのお言葉

上手下手は関係なく楽しんでやると気持ちが良いですね。難しく考えずその人らしく自由に描くことでその人らしさや個性が出ます。皆さんが描かれた絵手紙が届いたご家族は、大変嬉しいと思います。ご利用者様とご家族の絆を繋げられるお手伝いが出来て、とても喜ばしく思っています。皆さんの生活の潤いに、是非これらかも絵手紙クラブに気軽に参加してください。

最後にお1人ずつの絵手紙に、先生からコメントをいただけます。



発行 医療法人社団康久会 介護老人保健施設グリーンワフ東戸塚 広報委員会

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町151番地 TEL 045(827)1141 FAX 045(827)1294

<http://www.greenwharf.com/>



お1人おひとりの 嚥下状態に合ったお食事を

グリーンワープでは、ご利用者様お1人おひとりの飲み込みの状態を把握し、その方に合った食事を提供しています。どのような食事形態があるかを、ある日の昼食を一例にご紹介させていただきます。

【献立】豚肉の山椒焼き・ひじき煮物・浅漬け・ご飯・味噌汁



普通食



軟菜食

硬いものを柔らかく調理したものの。パサつくものにはあんをかけます。硬いものや、肉が噛み切れない方が対象です。



きざみ食

細かく刻み、トロミをつけてまとまりやすくした食事。食べ物を細かく咀嚼することが難しい方が対象です。



ソフト食

ミキサーにかけ、ババロア状や豆腐状に固めたもの。咀嚼、飲みこみ共に難しい方が対象です。



きざみ食から軟菜食へ食事形態が変わったご利用者様に、感想を聞いてみました。

Q 「刻んでいないお食事ですけど、どうですか？」

すごく柔らかくて美味しいわよ。お漬物も柔らかいのねえ。うん、ちゃんと漬物の味がするわ。これなら刻んでなくても食べられるわね。

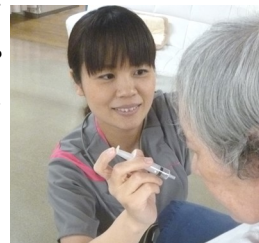
管理栄養士から

春には桜ちらし、秋にはサツマイモご飯など四季折々の食材を使った行事食を提供しています。月に3回は麺類が選択できる日で、そば、ラーメン、パスタなどをお出ししています。より楽しんでいただけるよう、うどん屋台が出て揚げ玉や温泉卵などトッピングを選んでもいただける日もあります。皆様から要望の高いお刺身も定期的に提供しています。



言語聴覚士から

食事形態は、ご利用者の体調や咀嚼、嚥下の状態を見て、医師・看護師・管理栄養士・言語聴覚士・介護福祉士など各部署のスタッフで検討して決めています。お粥もムセ込みのある人には「ゼリー粥」を提供することがあります。水っぽくないゼリー状のため、飲み込みやすいお粥です。必要に応じて嚥下検査を実施しています(写真)。



地域貢献～あなたの町へグリーンワープが行く～

介護老人保健施設の役割として、地域に貢献できるような活動を行なっています。昨年度は前田町、秋葉町などにお住まいの高齢者の方々向けの、体操教室や栄養教室を開催しました。ご近所であってもグリーンワープを知らない方もいらっしゃり、お困りの際の地域資源の1つとしても、知っていただけたかと思います。

体操教室

理学療法士(PT)からは転倒予防の座ったまま出来る体操、言語聴覚士(ST)からは嚥下体操をお伝えしました。



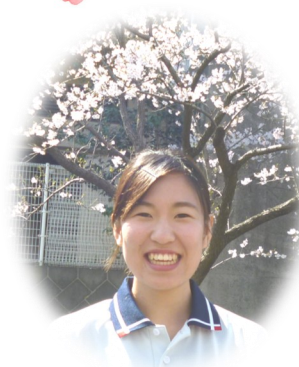
栄養教室

独居の方の参加が主だったため、栄養チェック表で自分の食生活を見直していただき、バランスの良い簡単に作れる食事のアドバイスなど、管理栄養士からお話させていただきました。

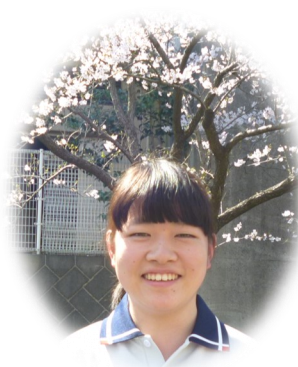


今年度もグリーンワープの専門職が地域の方々に役立つ情報発信のため、あなたの町に伺います。

新入職員紹介



介護福祉士
山田汐音
やまだしおん



介護福祉士
水野菜里
みずのしおり



介護福祉士
小川光央
おがわみお

デイケア 新☆スタッフ



介護福祉士
吉浜裕美
よしはまひろみ

看護師
家中理恵子
いえなかりえこ



理学療法士
大久保知子
おおくぼともこ



作業療法士
鈴木可純
すずきかすみ

介護福祉士
荒谷華
あらたにはな

介護福祉士
益本由美
ますもとゆみ