



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					フロア体操	フロア体操
					3階レク 14:00～ 言葉探しゲーム	3階レク14:00～ うた(歌集)
					2階レク14:00～ おまかせ	2階レク 14:00～ おたまで玉回しゲーム
					1階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	1階レク 14:00～ 巨大ジェンガ
3(文化の日)	4(振替休日)	5	6	7	8	9
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	書道クラブ 13:30～(3階のみ)	故郷民謡クラブ 13:30～ (2階にて合同)	3階レク 14:00～ おまかせ	社交ダンス クラブ 13:30～(2階合同) 司会2階が担当	音楽クラブ 13:30～(3階のみ)	華道クラブ (花瓶準備) 13:30～ (3階にて合同)
	2階レク 14:00～ トランプゲーム		絵手紙クラブ 13:30～(2階のみ)		2階レク 14:00～ ボーリングゲーム	
	1階レク 14:00～ 魚釣りゲーム		1階レク14:00～ 風船バレー		1階レク 14:00～ うた(歌集)	
10	11	12	13	14	15	16
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
金澤様と藤沼様による 演奏会 14:00～ 3階フロアーにて	3階レク 14:00～ 貝合わせゲーム	3階レク 14:00～ トランプゲーム	3階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	3階レク 14:00～ 風船バレー	3階レク 14:00～ 輪投げゲーム	頭の体操クラブ 14:00～ (2.3階) 1階レク 14:00～ 歌(DVD)
	平山里美ダンスクラブ 14:00～(2階のみ)	2階レク 14:00～ ボーリングゲーム	2階レク 14:00～ 貝合わせゲーム	2階レク14:00～ うた(歌集)	音楽クラブ 13:30～(2階のみ)	
	1階レク 14:00～ ボール遊び	1階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	音楽クラブ 13:30～(1階のみ)	1階レク 14:00～ 言葉探しゲーム	1階レク 14:00～ 巨大ジェンガ	
17	18	19	20	21	22	23(勤労感謝の日)
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	3階レク 14:00～ うた(歌集)	絵手紙クラブ 13:30～(3階のみ)	3階レク 14:00～ 塗り絵(カレンダー)	3階レク 14:00～ お料理クラブ	音楽クラブ 13:30～(3階のみ)	うたごえクラブ 13:30～ (2階にて合同)
	2階レク 14:00～ トランプゲーム	書道クラブ 13:30～ (2階にて1.2階合同)	2階レク14:00～ 風船バレー	百人一首クラブ 13:30～(2階のみ)	2階レク 14:00～ 塗り絵(カレンダー)	
	平山里美ダンスクラブ 14:00～(1階のみ)		1階レク14:00～ 魚釣りゲーム	1階レク 14:00～ おまかせ	1階レク 14:00～ うた(歌集)	
24	25	26	27	28	29	30
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	平山里美ダンスクラブ 14:00～(3階のみ)	3階レク 14:00～ 慣用句カルタ	3階レク 14:00～ 塗り絵(カレンダー)	防災訓練 13:30～	3階レク 14:00～ おまかせ	頭の体操クラブ 14:00～ (2.3階) 1階レク 14:00～ 歌(DVD)
	2階レク 14:00～ おまかせ	2階レク 14:00～ 塗り絵(カレンダー)	2階レク 14:00～ うた(歌集)		2階レク 14:00～ ボーリングゲーム	
	1階レク 14:00～ お料理クラブ	1階レク 14:00～ おたまで玉回しゲーム	音楽クラブ 13:30～(1階のみ)		1階レク 14:00～ 塗り絵	