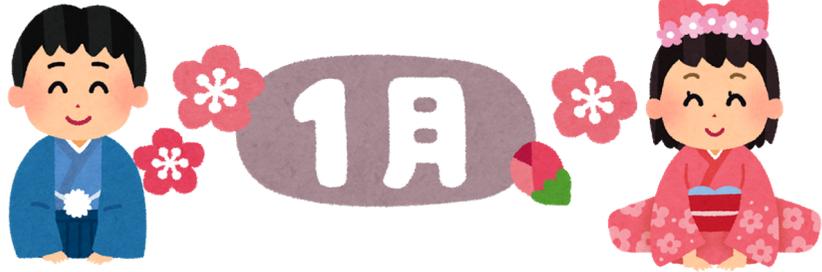


日	月	火	水	木	金	土	
			1 フロア体操	2 フロア体操	3 フロア体操	4 フロア体操	
			年始の為レクお休みです…				3階レク 14:00～ トランプゲーム
							2階レク 14:00～ 慣用句カルタ
							1階レク 14:00～ 魚釣りゲーム
5 フロア体操	6 フロア体操	7 フロア体操	8 フロア体操	9 フロア体操	10 フロア体操	11 フロア体操	
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	書道クラブ 13:30～(3階のみ) 2階レク 14:00～ 慣用句カルタ	故郷民謡クラブ 13:30～ (2階にて合同)	3階レク 14:00～ うた(歌集)	社交ダンス クラブ(送迎あり) 13:30～(2階合同) 司会2階が担当	音楽クラブ 13:30～(3階のみ) 2階レク14:00～ 積み木崩しゲーム	華道クラブ (花瓶準備) 13:30～ (3階にて合同)	
	1階レク 14:00～ ボーリングゲーム		絵手紙クラブ 13:30～(2階のみ)		音楽クラブ 13:30～(1階のみ)		1階レク 14:00～ ボール遊び
	12 フロア体操		13(成人の日) フロア体操		14 フロア体操		15 フロア体操
新年会 14時～ 各フロアーにて	3階レク 14:00～ トランプゲーム	3階レク 14:00～ ボーリングゲーム	3階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	3階レク 14:00～ 輪投げゲーム	3階レク 14:00～ 貝合わせゲーム	頭の体操クラブ 14:00～ (2.3階) 1階レク 14:00～ 歌(DVD)	
	平山里美ダンスクラブ 14:00～(2階のみ)	2階レク14:00～ うた(歌集)	冬レク週間				音楽クラブ 13:30～(2階のみ)
	1階レク 14:00～ 巨大ジェンガ				1階レク 14:00～ うた(歌集)		
19 フロア体操	20 フロア体操	21 フロア体操	22 フロア体操	23 フロア体操	24 フロア体操	25 フロア体操	
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	3階レク 14:00～ おたまで玉回しゲーム	絵手紙クラブ 13:30～(3階のみ)	3階レク 14:00～ 言葉探しゲーム	3階レク 14:00～ 積み木崩しゲーム	3階レク 14:00～ 風船バレー	うたごえクラブ 13:30～ (2階にて合同)	
	2階レク 14:00～ 貝合わせゲーム	書道クラブ 13:30～ (2階にて1.2階合同)	2階レク 14:00～ ボーリングゲーム	2階レク14:00～ ゲーム(輪投げ等)	2階レク 14:00～ トランプゲーム		
	1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	平山里美ダンスクラブ 14:00～(1階のみ)	1階レク 14:00～ 県名あてゲーム	1階レク14:00～ 風船バレー	1階レク 14:00～ うた(歌集)		
26 フロア体操	27 フロア体操	28 フロア体操	29 フロア体操	30 フロア体操	31 フロア体操	 睦月	
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	平山里美ダンスクラブ 14:00～(3階のみ)	3階レク 14:00～ 塗り絵(カレンダー)	3階レク 14:00～ 慣用句カルタ	3階レク 14:00～ うた(歌集)	音楽クラブ 13:30～(3階のみ)		
	2階レク 14:00～ 言葉探しゲーム	2階レク14:00～ 風船バレー	2階レク 14:00～ 塗り絵(カレンダー)	2階レク 14:00～ おたまで玉回しゲーム	お料理クラブ		
	1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	1階レク 14:00～ お料理クラブ	1階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	音楽クラブ 13:30～(1階のみ)	1階レク 14:00～ 塗り絵	1階レク14:00～ 風船バレー	