



日	月	火	水	木	金	土
						1 フロア体操
						頭の体操クラブ 14:00～ (2.3階) 1階レク 14:00～ 歌(DVD)
2	3	4	5	6	7	8
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
豆まき 14:00～ (各階にて)	書道クラブ 13:30～(3階のみ)	3階レク 14:00～ ボーリングゲーム	3階レク 14:00～ 積み木崩しゲーム	3階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	3階レク 14:00～ うた(歌集)	3階レク 14:00～ トランプゲーム
	2階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	2階レク 14:00～ おたまで玉回しゲーム	絵手紙クラブ 13:30～(2階のみ)	2階レク14:00～ 風船バレー	音楽クラブ 13:30～(2階のみ)	2階レク 14:00～ ボーリングゲーム
	1階レク14:00～ 風船バレー	1階レク 14:00～ 塗り絵	1階レク 14:00～ 輪投げゲーム	1階レク 14:00～ 県名あてゲーム	1階レク 14:00～ おまかせ	1階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)
9	10	11(建国記念の日)	12	13	14	15
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (3階午前・2階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	3階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	3階レク 14:00～ 積み木崩しゲーム	3階レク 14:00～ 貝合わせゲーム	百人一首クラブ 13:30～(3階のみ)	音楽クラブ 13:30～(3階のみ)	斉藤英司 シャンソンクラブ 13:30～ 3階合同
	平山里美ダンスクラブ 14:00～(2階のみ)	2階レク 14:00～ トランプゲーム	2階レク14:00～ ゲーム(輪投げ等)	2階レク 14:00～ うた(歌集)	2階レク 14:00～ ボーリングゲーム	
	1階レク 14:00～ うた(歌集)	1階レク 14:00～ うた(歌集)	1階レク 14:00～ 巨大ジェンガ	音楽クラブ 13:30～(1階のみ)	1階レク 14:00～ 県名当てゲーム	
16	17	18	19	20	21	22
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (3階午前・2階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	3階レク 14:00～ うた(歌集)	絵手紙クラブ 13:30～(3階のみ)	3階レク 14:00～ 慣用句カルタ	3階レク 14:00～ お料理クラブ	3階レク 14:00～ トランプゲーム	うたごえクラブ 13:30～ (2階にて合同)
	2階レク14:00～ 風船バレー	書道クラブ 13:30～ (2階にて1.2階合同)	2階レク 14:00～ 塗り絵(カレンダー)	2階レク 14:00～ 貝合わせゲーム	音楽クラブ 13:30～(2階のみ)	
	平山里美ダンスクラブ 14:00～(1階のみ)	1階レク 14:00～ 料理クラブ	1階レク14:00～ 魚釣りゲーム	1階レク14:00～ おまかせ	1階レク 14:00～ おまかせ	
23(天皇誕生日)	24(振替休日)	25	26	27	28	29
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (3階午前・2階午後) 1階レク 14:00～ DVD・ビデオ鑑賞	平山里美ダンスクラブ 14:00～(3階のみ)	3階レク 14:00～ 塗り絵(カレンダー)	3階レク 14:00～ 風船バレー	3階レク 14:00～ おまかせ	3階レク 14:00～ ボーリングゲーム	頭の体操クラブ 14:00～ (2.3階) 1階レク 14:00～ 歌(DVD)
	2階レク 14:00～ おまかせ	2階レク 14:00～ 言葉探しゲーム	2階レク 14:00～ うた(歌集)	2階レク 14:00～ 塗り絵(カレンダー)	2階レク14:00～ 風船バレー	
	1階レク 14:00～ ゲーム(黒ひげ等)	1階レク 14:00～ 塗り絵	音楽クラブ 13:30～(1階のみ)	1階レク14:00～ 風船バレー	1階レク 14:00～ うた(歌集)	