



クローズアップ歯医者さん！石川歯科医院



佐藤歯科医師と三留歯科衛生士

石川歯科医院の歯科医師、佐藤です。

週に1度皆さんのお口の中のトラブルのケアをさせていただいております。

口腔ケアは毎日行わなければいけないことで、その日の体調にもより面倒に思われる日もあることでしょう。しかし、お口は体の入り口です。綺麗に保ちよく噛めることが明日への健康にも繋がります。

グリーンワフ東戸塚では、口腔ケアの委員会を立ち上げ、月に1度の勉強会を実施しております。食前の準備運動、食事中の状態、食後のケアを、気持ちよく行えるようにお手伝いさせていただきます。

お困りの際は、お近くのスタッフにご相談ください。



口腔整容委員会、委員長の瀬川です。

委員会での勉強会では、歯科医師・歯科衛生士から専門的な知識をわかりやすく指導していただいています。各部署から口腔に関したテーマを出して、それについて調査し発表を行ない、意見交換も行なっております。

この勉強会も含め、歯科医師等からの指導をもとに、ご利用者の口腔ケアの援助をさせていただきます。



お知らせ



インフルエンザ・ノロウイルスに注意

高齢者の方は体力が弱く、インフルエンザやノロウイルスが流行すると感染しやすくなっています。体調が悪い方はご面会を控えて下さるように、お願い致します。

使い捨てカイロについて

使い捨てカイロ等をお持ちになる際は、低温やけどの危険性がありますので、必ずサービスステーションの職員にお声をお掛け下さい。よろしくお願いします。

給湯管および照明器具更新工事は無事終了しました

昨年10月から、給湯管および照明器具の更新工事により、ご利用者様・ご家族の皆様には大変ご不便とご迷惑をお掛け致しましたが、12月下旬に工事が終了致しました。

工事期間中は、食事内容の変更や、入浴日の変更等、皆様のご協力を頂き誠に有難うございました。おかげさまをもちまして、大きな事故もなく、無事に工事を終了することができました。LED照明に変更したことで、施設内も明るくなりました。

これからも施設生活を快適に送れるように、設備の更新を行いますが、皆様の生活に支障をきたさないように実施いたしますので、今後ともよろしくお願い致します。

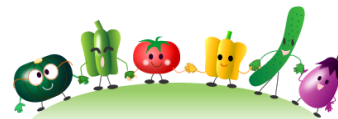


編集後記

昨年に引き続き、今年も家庭菜園を頑張りたいと思っています。

トマトは個人的には苦手ですが、息子が大好きな為、ミニトマトの苗を息子と一緒に植えました。色々調べた結果、種から育てるのは難しいとのこと、今回は苗からの栽培にしてみました。トマトは花が付いている方向に実がなるそうで花が付いている物を選ぶと、植える時に、トマトの実のなる方向を決めることが出来るそうです。

ピーマン、バジルにもチャレンジしてみようかと検討中です。そして昨年も栽培した枝豆、ナスも植えます。暖かい季節になる頃には、今年も大収穫祭ができそうです。(高)



発行 医療法人社団康久会介護老人保健施設グリーンワフ東戸塚 広報委員会

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町151番地 TEL 045(827)1141 FAX 045(827)1294

<http://www.greenwharf.com/>

理学療法士(P T)と作業療法士(O T)の説明

老健はリハビリ施設、そもそもリハビリって何？

「リハビリって？」先日、とあるご利用者さんから「リハビリの先生たちはどんな資格を持っているの？」という質問をいただきました。グリーンワフに入所・通所されると、必ずついてくるリハビリですが、その「リハビリ」と「私たちリハビリ職員」のことを少し紹介させていただきたいと思います。

まず、「リハビリ」と聞くと、「運動」とイメージしませんか？実は、リハビリという言葉にはもう少し深い意味があります。「リハビリテーション」(Rehabilitation)は、re(再び、戻す)とhabilis(適した、ふさわしい)から成り立っています。つまり、単なる機能回復ではなく、「人間らしく生きる権利の回復」や「自分らしく生きること」が重要で、そのために行われるすべての活動がリハビリテーションなのです。



～明るく開放的なリハビリ訓練室～

「トイレに行けるようになりたい」「歩けるようになりたい」「家に帰りたい」など、皆様とご家族の希望に対して、現在の身体機能や生活環境の評価を行い、必要な運動や福祉機器の提案等を行うのが、私たちリハビリ職員の仕事になります。

前回の広報・みどりの風では、言語聴覚士(ST)についてご説明しましたので、今回は理学療法士(PT)と作業療法士(OT)についてご説明します。

理学療法士(Physical Therapist : PT)

担当：下肢(腰～足趾)

具体的には…

人間の基本的な動作をサポートしていきます。基本的な動作とは、寝た状態から、寝返る、起き上がる、座る、立ち上がる、歩くなど、全ての行動につながる動作の事を指します。

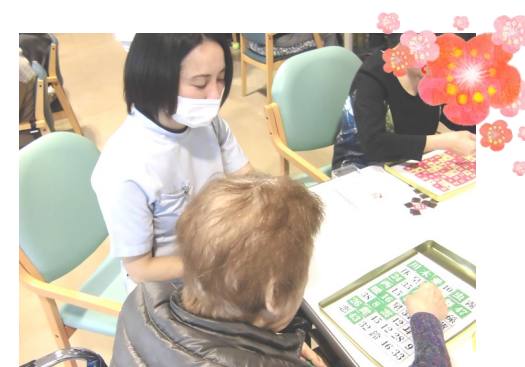


作業療法士(Occupational Therapist : OT)

担当：上肢(背中～手指)

具体的には…

日常生活を送る上で行うさまざまな動作(応用動作)の獲得を目指します。応用動作とは、洋服を着替える、ズボンを履く、食事をする、お風呂に入る、トイレで用をたす等、人間が人間らしい生活を送る上で必要な日常生活動作を指します。



もちろん、各職種の専門性がありますが、PTだから生活動作の訓練ができないということはありませんし、OTだから歩行訓練ができないということもありません。現在グリーンワフにはPT 3名、OT 4名、ST 1名のリハビリ職員が在籍しています。個々の職種の得意分野を発揮し、お互いに相談し合い、日々の訓練を組み立てていますのでご安心ください。皆様の目標達成と日々の生活が楽しく過ごせる身体づくりのため、私たちリハビリ職員一同様々な訓練をご用意してお待ちしております！



必見！17種類のクラブ活動大公開！！

定期的に行なっているクラブ活動は全17種類。その内14種類のクラブ活動には外部から先生をお招きし、本格的な活動を楽しんでいただいています。

その他、誕生会を兼ねた毎月の行事には、獅子舞やオーケストラ、ボーイスカウトの子供たち等、各団体にもご協力いただいています。クラブ活動や行事がない日は、職員によるレクリエーションがあり、季節の取り組みやゲーム、カレンダー作り等、毎日何かしらの余暇活動を行なっています。

華道クラブ



華道の先生と共に、お花屋さんから当日届いたお花を生けて、お部屋に飾ります。

音楽クラブ



音楽療法士の渡辺先生の指導は、楽器、回想法も取り入れ、いつも音楽の楽しさに溢れています。

社交ダンスクラブ



立てる人も車椅子の人も楽しめる社交ダンスを、湘南ダンスサークルの先生方が指導。

故郷民謡クラブ



鷗舟会の先生方による江差追分。本格的な民謡や尺八から手話ダンスまで、盛りだくさん。

百人一首クラブ



句を詠む先生の美声のもと、真剣に札を取り合う戦いが繰り広げられます。

シャンソンクラブ



プロのピアノ奏者、斉藤英司先生を中心に、シャンソンを楽しむクラブです。

書道クラブ



書道は昔習っていた方も多いで、皆さん達筆です。

硬筆クラブ



書道クラブの小方先生が硬筆も教えてくれます。

頭の体操クラブ



計算問題、漢字ドリル、間違い探し等々、グリーンワープ学習塾。

17の活動中14の活動は外部から先生来所

平山ダンスクラブ



エアロビの平山里美先生の振り付けで、馴染みの曲で踊る、チアガール&ボーイ！

うたごえクラブ



港南童謡の会の先生方の歌声はとってもパワフル。懐かしの歌を皆で大合唱。

お料理クラブ



講師は管理栄養士遠藤が担当。ケーキ、どら焼き、焼きそば、完成後、食べるのも楽しみ！

絵手紙クラブ



絵手紙教室の先生に教わって描いた絵手紙は全て、ご家族や友人のもとへ郵送します。

映画鑑賞クラブ



大型スクリーンで観る日曜映画劇場。映画好きな事務長がセレクト。リクエストも受付中！

折り紙サークル



ボランティアの阿部さん、片岸さんのお手伝いのもと、楽しく折り紙で作品をつくるサークルです。

コーラス部



唯一、ご利用者の発案から発足したクラブ。部長は発案者でもあるご利用者の白谷さん、講師・指揮者は音楽療法士の渡辺先生。ソプラノ・アルトに分かれワンランク上のハーモニーを目指します。

俳句クラブ



デイケアにも療養棟と同様、音楽、書道、絵手紙、お花、お料理クラブがあり、先生が来所しています。加えて俳句クラブもあり、村中先生の指導のもと今月の一句をつくっています。

