



# 毎月のお誕生日会&行事

療養棟では、毎月お誕生日の方をお祝いする日があります。各団体をお招きし演奏会などをしたり、誕生日会を実施しております。それは、毎月請求書に同封している『みどりのお便り』にも予定を掲載し、ご家族様の参加をお誘いしています。ぜひご利用者様と一緒に楽しみください。

## フラダンス



写真入り誕生日カード贈呈。  
「1つ歳をとるのって嫌ね。でも、これ良く撮れているわ。」



### 年間スケジュール例

- |                                  |                              |
|----------------------------------|------------------------------|
| 4月 あそび歌ライブ<br>(あそび歌王者の三根さん)      | 10月 オーケストラ<br>(大和ウインドシンフォニー) |
| 5月 大道芸<br>(踊場といろの会)              | 11月 歌と踊り<br>(竹の子会)           |
| 6月 大運動会<br>(療養棟フロア対抗戦)           | 12月 コーラス部発表会<br>(ご利用者コーラス部)  |
| 7月 フラダンスとウクレレ<br>(金杉光ヒロインダース)※写真 | 1月 新年会<br>(地域や職員の獅子舞)        |
| 8月 納涼祭<br>(かもめ会による盆踊り)           | 2月 豆まき<br>(職員が鬼に仮装)          |
| 9月 敬老会<br>(永谷天神会のお囃子等)           | 3月 合唱コンサート<br>(グループ輪)        |



## お知らせ



### 停電のお知らせ

10月27日(日)12時から15時にかけて施設全館の停電による法定設備点検があります。ご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力の程、宜しくお願い致します。

### 眼鏡屋さんが施設にきました

施設内にて眼鏡の掃除、調整等を無料で行いました。ご利用者の皆さん、眼鏡がきれいになってとても喜んでいただけました。また来ていただく機会を計画しております。



## コンニチワ俳句



### 笛吹きに戻るふるさと村祭り

十月、田舎で田んぼが終わり村祭りがやる頃になり、東京に出ていた人がふるさとに帰る様子を表現しています。

### 银杏ちるタワーの空の眞青かな

[いちようちる・タワーのそらの・まさおかな] 银杏が出来る頃に窓から見える青空と東京タワーの風景を眺めている様子を描いた句です。吐鬼坊さんが昔、東京で働いている時に窓から見える情景を表した句になります。

さりげなくご賞味くだされば幸いに存じます。吐鬼坊



ご利用者さんペンネーム  
吐鬼坊(ときぼう)さん  
の俳句コーナー  
※若くして戦死したトキオお兄さんから名前を受けたペンネームだそうです。



# みどりの風



## 特集※クラブ活動紹介

No.78 令和元年10月1日発行  
グリーンワフ東戸塚

### 平山里美ダンスクラブ

平山里美ダンスクラブは、応援やチアダンスで使うようなボンボンを手を持って、曲に合わせて振り付けを踊ります。ご利用者の馴染みの曲に合わせて、皆で楽しく踊るクラブです。



- 使用曲例  
赤いリンゴ  
365歩のマーチ  
上を向いて歩こう  
カモンカナガワン  
きよしのズンドコ節  
青い山脈

①となりのトトロ『さんぽ』で準備運動 ②『幸せなら手をたたこう』では手足を動かします ③身体を大きく動かす踊りが始まります

クラブ講師の平山里美先生は、趣味で始めたジャズダンスが高じ、エアロビの先生になられたそうです。このクラブは、五感で感じ取り身体で表現することで心身の調和を作る『リトミック』を、高齢者に取り入れることを平山先生が考えられて誕生したクラブです。クラブ中は、皆さん曲を口ずさんだり、指や足でリズムをとり音楽を身体で表現し、楽しんでおられます。クラブを通して先生は、「音楽の力の大きさを感じ、利用者さんと接することで逆に元気をもらえ、やりがいがある。」と話してくれました。

### 書道クラブ

書道はご利用者世代ではたしなみであり、馴染みも深いため人気のクラブです。書道クラブ講師の毛呂春子先生は、小学校3年生から書道を始められ、半世紀にわたり書道に携わっておられます。現在もご自身が教えを受けており、「自身が学んでいるからこそ、人に教えられるのだと思います。」と、おっしゃっていました。

グリーンワフでの感想は「大半の方は、学校などでしっかり書道の教えを受け、筆の持ち方、道具の扱いが身についています。皆様、真面目に取り組まれています。」とのこと。また、書道を教えていて大事にしている事は、「その方の持ち味を意識しています。字が美しく見えるのは、ちょっとしたコツなので、お一人おひとりアドバイスは変えています。」と話してくださいました。

ご利用者からは「この歳になっても習えるのは有難いです。」「楽しいです。下手だけど字を書くのが好き。」という感想が聞かれています。

書道クラブは月に4回、療養棟とデイケア両方で実施されています。書道は、筆と紙を通して自己表現することを目的とする芸術と言われます。毛呂先生は、ご利用者それぞれの個性を大切に、優しく教えてくださっています。





# 療養棟納涼祭

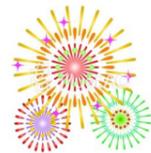


～音楽で時代を振り返る～



高木実行委員長(真ん中)と学生服姿の司会の二人♪

今年の納涼祭は、令和～音楽で時間を振り返る～というテーマに沿って、皆様に懐かしいと感じて頂ける音楽や、最近まで耳にしていた音楽を元に出し物や飾りつけを考えました。約半年の準備をしてきて、皆さまから「楽しかった」等の声が聴けたことが大変嬉しく思います。本当にありがとうございました。【納涼祭実行員 高木】



?の答えはここに



舞太鼓さんは今年が最後!



今年はゲームが移動式



グリーングリーンシスターズ♪職員による音楽隊



# デイケア納涼祭



今年のデイケアの夏祭りは、的を当てるゲームや、金魚すくいのおもちゃをすくうゲームを新しい試みとして行い、夏祭りの雰囲気を味わっていただきました。



# デイケア敬老会



デイケア敬老会は、カラオケ大会とクリームあんみつで楽しんでいただきました♪



# 祝 療養棟敬老会



永谷天神会が来所! お囃子では、お面をかぶった子どもたちがひょうきんに踊り、その可愛さに皆さん笑顔で、和やかな雰囲気に包まれました。迫力の獅子舞では、獅子がご利用者の頭を囓り、喜びの歓声があがっていました。

