

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	
	書道クラブ(職員にて) 13:30~(3階のみ)	3階レク 14:00~ トランプゲーム	3階レク 14:00~ 塗り絵	3階レク 14:00~ 貝合わせゲーム	3階レク 14:00~ 風船バレー	頭の体操クラブ 14:00~ (2.3階)	
	2階レク14:00~ 塗り絵	2階レク 14:00~ ゲーム(輪投げ等)	2階レク 14:00~ トランプゲーム	2階レク 14:00~ おまかせ	2階レク 14:00~ お玉で玉回しゲーム		
1階レク 14:00~ 巨大ジェンガ	1階レク 14:00~ おまかせ	1階レク 14:00~ 県名当てゲーム	1階レク 14:00~ 積み木崩しゲーム	1階レク 14:00~ 塗り絵	1階レク 14:00~ 塗り絵		
7	8	9	10	11	12	13	
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	
映画鑑賞クラブ (3階午前・2階午後)	3階レク 14:00~ おたまで玉回しゲーム	3階レク 14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	3階レク 14:00~ おまかせ	百人一首(職員にて) 13:30~(3階のみ)	3階レク 14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	頭の体操クラブ 14:00~ (2.3階)	
	ポンポンダンス 14:00~	2階レク 14:00~ 言葉探しゲーム	2階レク 14:00~ 言葉探しゲーム	2階レク 14:00~ トランプゲーム	2階レク 14:00~ 積み木崩しゲーム		
	1階レク 14:00~ DVD・ビデオ鑑賞	1階レク 14:00~ 積み木崩しゲーム	1階レク 14:00~ 魚釣りゲーム	1階レク 14:00~ 風船バレー	1階レク 14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	1階レク 14:00~ おまかせ	1階レク 14:00~ 巨大ジェンガ
14	15	16	17	18	19	20	
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	
映画鑑賞クラブ (3階午前・2階午後)	3階レク 14:00~ ボーリングゲーム	3階レク 14:00~ 貝合わせゲーム	3階レク 14:00~ 慣用句カルタ	おやつ取りゲーム 14:00~(2.3階) 各フロアにて	3階レク 13:30~ お菓子パーティー	頭の体操クラブ 14:00~ (2.3階)	
	2階レク 13:30~ お菓子パーティー	書道クラブ(職員にて) 13:30~(2階のみ)	2階レク14:00~ お料理クラブ		百人一首(職員にて) 13:30~(2階のみ)		
	1階レク 14:00~ DVD・ビデオ鑑賞	ポンポンダンス 14:00~	1階レク14:00~ 風船バレー	1階レク14:00~ 巨大ジェンガ	1階レク 14:00~ お料理クラブ	1階レク 14:00~ おまかせ	1階レク 14:00~ 巨大ジェンガ
21	22	23	24	25	26	27	
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	
映画鑑賞クラブ (3階午前・2階午後)	ポンポンダンス 14:00~	3階レク 14:00~ 貝合わせゲーム	3階レク 14:00~ トランプゲーム	3階レク 14:00~ おまかせ	3階レク 14:00~ 塗り絵(カレンダー)	華道クラブ (職員にて) 14:00~ 各階にて	
	2階レク 14:00~ 風船バレー	2階レク 14:00~ おまかせ	2階レク 14:00~ ボーリングゲーム	2階レク 14:00~ 塗り絵(カレンダー)	2階レク 14:00~ 言葉探しゲーム		
	1階レク 14:00~ DVD・ビデオ鑑賞	1階レク14:00~ おたまで玉回しゲーム	1階レク 14:00~ ゲーム	1階レク 14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	1階レク 14:00~ 塗り絵		1階レク 14:00~ 魚釣りゲーム
28	29	30					
フロア体操	フロア体操	フロア体操					
映画鑑賞クラブ (3階午前・2階午後)	3階レク 14:00~ お料理クラブ	3階レク 14:00~ おまかせ					
	2階レク 14:00~ おまかせ	2階レク 14:00~ 塗り絵(カレンダー)					
1階レク 14:00~ DVD・ビデオ鑑賞	1階レク 14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	1階レク 14:00~ 塗り絵					