



みどりの風

No.83 令和3年6月1日発行

発行 医療法人社団康久会 介護老人保健施設グリーンワーフ東戸塚 広報委員会

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町151番地 TEL 045(827)1141 FAX 045(827)1294

<http://www.greenwharf.com/>

Q1.神奈川県横浜市

Q2.韓国料理全般

Q3.車でドライブ



いしかわ まなみ
石川 美愛
(1F介護)



こばやし なるみ
小林 咲実
(2F介護)

Q1.神奈川県鎌倉市

Q2.焼肉の牛タン

Q3.好きなアーティストの手話歌を覚えること

新入職員を紹介します！

Welcome to
Green Wharf

Q1.出身地

Q2.好きな食べ物

Q3.マイブーム

Q1.神奈川県横浜市

Q2.母の作ったから揚げ・肉じゃが・ホワイティチュー等 ごはん大好き！

Q3.家族で旅行



ふじした かおり
藤下 香織
(看護)



こばやし あゆみ
小林 歩実
(3F介護)

Q1.神奈川県鎌倉市

Q2.焼肉屋のチョレギサラダ

Q3.好きなアーティストの手話歌を覚えること

3Fリーダー
居波



2Fリーダー
松尾



1Fリーダー
菅原



サブリーダー
大木



サブリーダー
飯田

サブリーダー
潮崎

フロアリーダーからごあいさつ

居波：明るく元気いをモットーに、ご利用者様が少しでも楽しんで生活を送れるようお手伝いさせていただきます。

松尾：コロナ禍でご家族様とお会いする機会が少ないですが、新入職員共々どうぞよろしくお願ひ致します。

菅原：ご心配になる事もあるかと思いますが、今日も施設内は笑顔と笑い声で溢れています。私達にお任せください。



グリーンワーフのクラブ・レク紹介

グリーンワーフには書道、華道、百人一首、故郷民謡クラブ等、様々なクラブがあります。現在、外部から先生やボランティアの方をお呼びしてのクラブ活動が難しい状況ではありますが、職員が先生方の力を引き継ぎ、レクリエーションとして継続中！その一部をご紹介します。



月	火	水	木	金	
4月	2日(月) 14:00~15:00 ヨガ	3日(火) 14:00~15:00 ヨガ	4日(水) 14:00~15:00 ヨガ	5日(木) 14:00~15:00 ヨガ	6日(金) 14:00~15:00 ヨガ
7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)
13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)
19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)
25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)
31日(火)					

活動予定表(毎月更新)



潜入！行事・レク委員会

行事レク委員会は月に一度集まり、毎月の季節の行事（節分・お花見・敬老会・クリスマス等）の企画と日々のレクリエーションの振り返り、新しいレクの導入に向けた話し合いをしています。

昨年一年間で増えたレクは10個以上！クラブ活動がなかなか進められない今、新しいもの、楽しいもの、刺激的なものを探し、一人でも多くのご利用者様に楽しい時間を過ごしていただきたいとレクを開発中です。

歌えない、集まれないという壁を乗り越え楽しいレクをこれからもどんどん作っていきたいと思います。 行事レク委員長 松根



毎月の華道クラブも継続中

おやつ取りゲームでは
チーム対抗で勝ったチームから
好きなおやつを選んでもらいます！

最新レク
ごぼう先生

シニアの体操のお兄さん

ごぼう先生 ご存じですか？

「高齢者に、笑顔と予防を！介護者に、笑顔とヘルプを！」をスローガンに、懐かしい歌に合わせて楽しい体操をたくさん考案されています。グリーンワーフでも取り入れ、ごぼう先生に習いながら楽しく体を動かしています。



ごぼう先生体操

ぐりーんわーふ職員による 書道クラブ



潜入！デイレクミーティング

デイケアでは月に一度レクミーティングを開き、新しいレクの考案、既存のレクの見直しをしています。

来所されるすべてのご利用者様が楽しめるものを用意できるよう職員がアイデアを出し合い、話し合いが白熱する時も！？感染対策にも配慮し、安全で楽しいレクリエーションを目指しています！





歩行補助具について

リハビリテーション部 PT 三井田

「最近長く歩けなくなってきたな」

「外を歩くときに不安を感じる」

「家の中で転びそうになることがあるけど

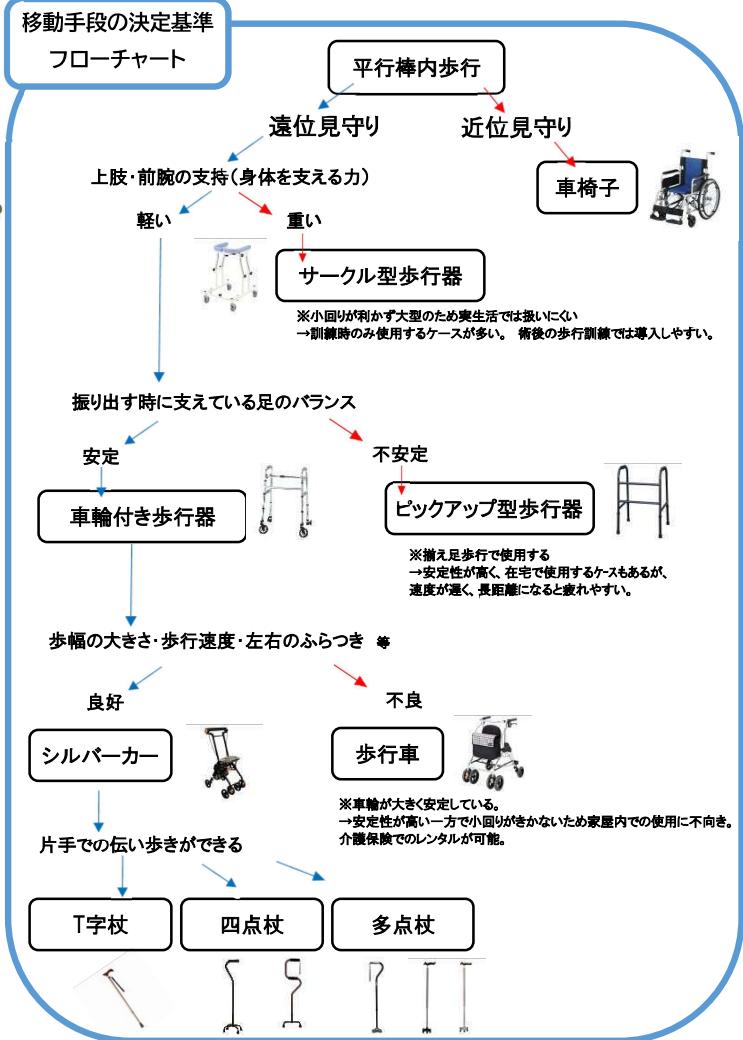
手すりはつけたくないな」



こんな時、杖を使うか、歩行器を使うか、何を使うのがいいのか…と悩まれることが多いと思います。 “杖”と言っても今は色々な形状のものがあり、“歩行器”も形、色、種類、本当にいろいろなものがあります。

使う人、使う場所によってその歩行補助具の選定が変わるため、相談を受けることが多い事案でもあります。私たちリハビリ職員がどのように評価しているのか、以前施設内の勉強会で使用した『移動手段の決定基準フローチャート』を参考にしていただけたらと思います。

歩く力がどれくらいあるのか、どこを補えば安全に歩けるのか、使う場所は？距離は？等チェックポイントがたくさんあるため、まずはケアマネージャーやリハビリの職員、福祉用具専門相談員など専門知識を持った人に相談してみてください。



ごあいさつ

本年度より広報委員会委員長として本紙を担当することになりました リハビリテーション部理学療法士の三井田と申します。グリーンワーフの広報委員は介護部・相談部・リハビリテーション部・事務の各部署の職員で構成されています。現場からの四季折々の情報を載せてお届けしていきたいと思います。

新型コロナウィルスの影響により、施設内に入っていただけないことが本当に心苦しいのですが、感染対策のためもうしばらくご理解とご協力をよろしくお願い致します。ご利用者様の様子、施設の様子を少しでも多くお伝えできるよう、広報紙『みどりの風』を通して、発信していきたいと考えております。拙い文書、未熟な編集ではありますが、熱意をもって取り組んで参ります！よろしくお願い致します。また、本紙に対するご意見、ご要望がありましたら、ご来所の際職員にお伝えください。

感染防止対策を実施しています



お知らせ

*『介護保険負担限度額』等の提出について(対象者のみ)

現在お預かりしている『介護保険負担限度額認定証』が、令和3年7月31日をもって有効期限が切れます。対象となる方は各市区町村窓口で更新手続きをお願い致します。

また、『介護保険負担割合証』も有効期限が到来しますので、ご自宅に到着しましたら事務所までご提出をお願いいたします。

*新型コロナワクチン接種開始について

新型コロナワクチン接種が4月23日より職員から始まり、5月中旬からはご希望された入所者への接種が開始されました。ご家族様には書類のご提出等ご協力有難うございました。



未だ予断は許さない状況ではありますが、ワクチン接種により施設内の環境が安心、安全となり、楽しいコミュニケーションの和が広がり、よりよい生活の場になると期待しています。

