

日	月	火	水	木	金	土
			1 フロア体操	2 フロア体操	3 フロア体操	4 フロア体操
			3階レク14:00~ 歌の鑑賞会	3階レク14:00~ 積み木崩しゲーム	3階レク14:00~ トランプゲーム	頭の体操クラブ 14:00~ (2・3階) 1階レク14:00~ 輪投げゲーム
			2階レク14:00~ 言葉探しゲーム	2階レク14:00~ 塗り絵	2階レク14:00~ 貝合わせゲーム	
			1階レク14:00~ おまかせ	1階レク14:00~ 魚釣りゲーム	1階レク14:00~ ごぼう先生体操	

5	6	7	8	9	10	11
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後) 1階レク 14:00~ DVD・ビデオ鑑賞	書道クラブ(職員にて) 13:30~(3階のみ)	3階レク 14:00~ トランプゲーム	3階レク 14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	百人一首(職員にて) 13:30~ (3階のみ)	3階レク 14:00~ 言葉探しゲーム	頭の体操クラブ 14:00~ (2・3階) 1階レク14:00~ ゲーム
	2階レク14:00~ 歌の鑑賞会	書道クラブ(職員にて) 13:30~(2階のみ)	2階レク 14:00~ 言葉探しゲーム	2階レク 14:00~ トランプゲーム	2階レク 14:00~ お菓子パーティー	
	1階レク 14:00~ クイズ	1階レク 14:00~ おまかせ	1階レク 14:00~ ラジオ体操	1階レク 14:00~ お菓子パーティー	1階レク 14:00~ 風船バレー	

12	13	14	15	16	17	18
敬老 スイーツ バイキング 各フロアー 14:00~	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
	3階レク14:00~ お菓子パーティー	3階レク 14:00~ 貝合わせゲーム	3階レク 14:00~ クイズ色当て	おやつ取りゲーム 14:00~ 各フロアーにて	3階レク14:00~ ポンポンダンス	頭の体操クラブ 14:00~ (2・3階) 1階レク14:00~ おまかせ
	2階レク14:00~ ポンポンダンス	2階レク14:00~ ボーリングゲーム	2階レク14:00~ おまかせ		2階レク 14:00~ 百人一首(職員にて) 13:30~(2階のみ)	
	1階レク14:00~ 巨大ジェンガ	1階レク 14:00~ 色当て・クイズ	1階レク 14:00~ 魚釣りゲーム		1階レク14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	

19	20(敬老の日)	21	22	23(秋分の日)	24	25
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後) 1階レク 14:00~ DVD・ビデオ鑑賞	ポンポンダンス 14:00~	3階レク14:00~ クイズ	3階レク14:00~ 塗り絵(カレンダー)	3階レク14:00~ 積み木崩しゲーム	3階レク14:00~ ごぼう先生体操	華道クラブ 14:00~ 各フロアーにて
	2階レク14:00~ 色当て・クイズ	2階レク14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	2階レク14:00~ 絵合わせ	2階レク14:00~ 塗り絵(カレンダー)	2階レク 14:00~ 積み木崩しゲーム	
	1階レク 14:00~ 風船バレー	1階レク14:00~ おまかせ	1階レク14:00~ クイズ	1階レク14:00~ 魚釣りゲーム	1階レク14:00~ おまかせ	

26	27	28	29	30		
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操		
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後) 1階レク 14:00~ DVD・ビデオ鑑賞	3階レク14:00~ お料理クラブ	3階レク 14:00~ トランプゲーム	3階レク14:00~ おまかせ	3階レク14:00~ 塗り絵(カレンダー)		
	2階レク14:00~ 貝合わせゲーム	2階レク 14:00~ お料理クラブ	2階レク14:00~ ごぼう先生体操	2階レク14:00~ 塗り絵(カレンダー)		
	1階レク 14:00~ ポンポンダンス	1階レク 14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	1階レク14:00~ 風船バレー	1階レク14:00~ お料理クラブ		