

日	月	火	水	木	金	土
霜月	1	2	3(文化の日)	4	5	6
	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操		
	3階 14:00~ 風船バレー	書道クラブ(職員にて) 13:30~(3階のみ)	3階 14:00~ 塗り絵	3階 14:00~ お玉で玉回し	3階 14:00~ ラジオ体操	頭の体操クラブ
	2階 14:00~ トランプゲーム	2階 14:00~ 県名あてゲーム	2階 14:00~ うちわで風船バレー	2階 14:00~ 色当てゲーム	書道クラブ(職員にて) 13:30~(2階のみ)	14:00~ (2・3階)
1階 14:00~ ごぼう先生体操	1階 14:00~ クイズ・色当て	1階 14:00~ ボーリングゲーム	1階 14:00~ 巨大ジェンガ	1階 14:00~ おまかせ	1階 14:00~ おまかせ	
7	8	9	10	11	12	13
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (2階午前/3階午後)	撮影会 13:30~(3階のみ)	3階 14:00~ ボーリングゲーム	3階 14:00~ トランプ	3階 14:00~ おまかせ	3階 14:00~ お菓子パーティー	頭の体操クラブ
	2階 14:00~ ゲーム(黒ひげ)	撮影会 13:30~(2階のみ)	2階 14:00~ お菓子パーティー	2階 14:00~ おまかせ	ポンポンダンス 14:00~	14:00~ (2・3階)
	1階 14:00~ DVD・ビデオ鑑賞	1階 14:00~ お菓子パーティー	1階 14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	撮影会 13:30~(1階のみ)	1階 14:00~ おまかせ	1階 14:00~ ラジオ体操
14	15	16	17	18	19	20
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
秋の味覚 クルクル巻き ぶどうを作成しよう 13:45~ 各フロアにて	ポンポンダンス 14:00~	3階 14:00~ クイズ	3階 14:00~ おまかせ	おやつ取りゲーム 14:00~ 各フロアにて	3階 14:00~ おまかせ	頭の体操クラブ
	2階 14:00~ 貝合わせゲーム	百人一首(職員にて) 13:30~(2階のみ)	2階 14:00~ 絵合わせゲーム		2階 14:00~ 絵合わせゲーム	14:00~ (2・3階)
	1階 14:00~ 魚釣りゲーム	1階 14:00~ おまかせ	1階 14:00~ 風船バレー		1階 14:00~ 風船バレー	1階 14:00~ クイズ
21	22	23(勤労感謝の日)	24	25	26	27
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (2階午前/3階午後)	3階 14:00~ 貝合わせゲーム	3階 14:00~ クイズ・色当て	3階 14:00~ ごぼう先生体操	百人一首(職員にて) 13:30~(3階のみ)	3階 14:00~ お料理クラブ	華道クラ 14:00~ 各フロアにて
	2階 14:00~ おまかせ	2階 14:00~ ボーリングゲーム	2階 14:00~ お料理クラブ	2階 14:00~ 塗り絵(カレンダー)	2階 14:00~ 積み木崩しゲーム	
	1階 14:00~ DVD・ビデオ鑑賞	1階 14:00~ お料理クラブ	1階 14:00~ うちわで風船バレー	1階 14:00~ 巨大ジェンガ	ポンポンダンス 14:00~	
28	29	30				
フロア体操	フロア体操	フロア体操				
映画鑑賞クラブ (2階午前/3階午後)	3階 14:00~ ボーリングゲーム	3階 14:00~ 塗り絵(カレンダー)				
	2階 14:00~ 塗り絵(カレンダー)	2階 14:00~ クイズ				
	1階 14:00~ DVD・ビデオ鑑賞	1階 14:00~ 県名当てクイズ	1階 14:00~ おまかせ			