

# みどりの風

No.85 令和4年2月1日発行

発行 医療法人社団康久会 介護老人保健施設グリーンワフ東戸塚 広報委員会

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町151番地 TEL 045(827)1141 FAX 045(827)1294

<http://www.greenwharf.com/>

迎春

本年もよろしく願いいたします



獅子舞に邪気を食べてもらい  
今年も一年 元気に

絵馬に願い事を

駅伝観戦

三が日は  
おせちを食べました

1月6日 グリーンワフも真っ白に





# グリーンワーフの一日

グリーンワーフで過ごす1日。のんびりなようでも忙しい日々様子を北川様と兒玉様のご協力の元 お伝えします。

北川様



起床後着替えてフロアに出てこれ、髭剃りや洗顔等の朝の身支度を整えます。



フロアにて歩行を中心にリハビリに取り組みます。片道40mの廊下を歩き方を意識して歩きます。



食後には暖かい飲み物でホッと一息

入浴やリハビリの後は食堂でテレビを見て過ごします。

昼食は食堂にて同室の方と同じテーブルを囲みます。

## 7時 起床

日常生活に介助が必要な方には できない部分をお手伝いします。口腔ケアまずはご自身で。その後、磨き残しをチェックしています。



## 8時 朝食

## リハビリ



週3回リハビリ室でのリハビリ。平行棒での歩行訓練はその日の体調に合わせて行います。お一人お一人に合った運動を提案しています。

## 11時半 昼食

お食事まずはご自身で召し上がっていただき、その後に少しでもお手伝いをさせていただきます。お食事の形態も段階別にご用意し、安全に食べて頂けるよう定期的にSTと栄養士で評価しています。



兒玉様



# デイケアのクリスマス週間



例年クリスマス週間はゲストを呼び、ビュッフェ形式でのクリスマス週間！ですが、コロナの影響で昨年も静かなクリスマス週間…にはしません！グリーンワーフのデイケア職員総力上げて飾りつけをし、明るく皆様をお迎えしました！！



毎日ランチョンマットの柄が変わります





クリスマスはケーキを作り  
おやつとしていただきました



秋の製作では紙を  
巻いて葡萄作り



レクでは季節に合わせた軽作業や頭の体操、ボーリングなどの身体を動かすものまで毎日様々なものに挑戦していただいています。

隙間時間には タオル畳みやゴミ箱作りなど、フロアでの仕事を手伝っていただいています。楽しくお喋りをしながら…

夕食後 ご持参の携帯電話からお友達やご家族様とお話をされていることが多いです。

#### 14時 レクリエーション

#### 15時 おやつ

#### 18時 夕食

#### 21時 消灯

御手紙クラブでは、ご家族様に送る手紙に色を足します。塗り絵や貼り絵などの方法は様々。“出来ることをできるだけ”が合言葉。



おやつが選択できる日もあり和洋様々なおやつを召し上がっていただいています。



一日お疲れ様でした

夕食後はのんびりと居室で過ごされる兒玉様。楽に横になれるようベッドにもその方に合わせたセッティングをしています。



リハ職員から  
ピアノ演奏のプレゼント



レクもクリスマス用に  
ゲームをアレンジ



今年こそはノーマスクで笑顔溢れるクリスマス週間を送れるよう、日々感染対策の徹底です。  
ご挨拶が遅くなりましたが、本年もよろしくお願いいたします。(デイケア職員一同)

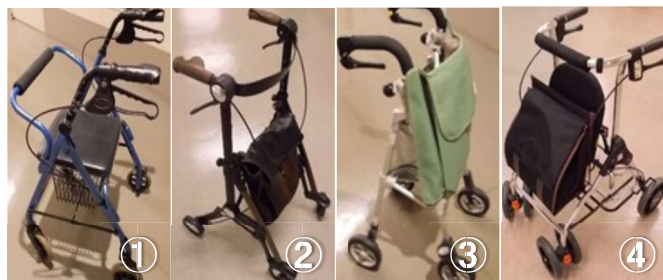




# グリーンワフの福祉用具

グリーンワフには在宅復帰の為、あらゆる支援が存在しますが、今回はその中で福祉用具から歩行器を特集し、施設内にある豊富な歩行器をご紹介します。我々の在宅復帰への支援の様子を感じ取っていただければと思います。

歩行器1つとしても、その種類は数十種類に及び、それぞれ特色があります。そこから最適なものを選定するには利用する方の歩行レベルはもちろん、その方が戻るご自宅の状態なども考慮する必要があります。施設では大きな歩行器が使いやすくて、ご自宅に戻られた際にその歩行器が大きすぎて使えない・・・といったことも考えられます。



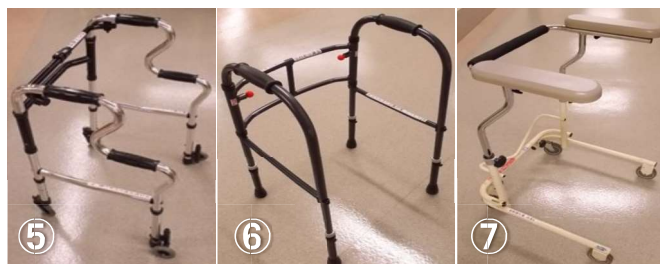
基本な【歩行器①】はもちろん、高身長な方向けの高さ調節が可能な【歩行器②】小柄な方向けに軽量でハンドルと前輪が連動し小回りが利きやすい【歩行器③】などのタイプから、最新のものでは身体の前への傾きが強く、一般の歩行器では身体を支えられない人に、早く進もうとするほどブレーキが自動でかかってくる【歩行器④】なども用意しています。



ご利用者の中には支えは必要だけど歩行器ほどの支持は要らない人も多く居ます。そのような方にも対応できるように、シルバーカーのご用意もあります。

歩行器（和名）＝シルバーカー（英語）のような認識が一般的と思われますが、実は歩行器とシルバーカーは別物になります。よく見るとハンドルが縦向きと横向きで違います。

そして歩行器は文字通り歩行を補助するもの、シルバーカーは荷物を運搬する目的で作られています。そのためシルバーカーは福祉用具には含まれず、個人での購入となります。その分おしゃれなデザインが多いという特徴がありますね。



その他、室内のみに使用できる軽量の【歩行器⑤】も用意しております。室内用にも種類があり、車輪が付いておらず、松葉杖のような感覚で使用出来る【歩行器⑥】や、背骨が曲がったり骨折などしている人に向け、体重を預けて腕で支える事ができる【歩行器⑦】などもご用意しております。

筆者は以前、福祉用具相談員（在宅介護者へ福祉用具を貸し出す仕事）をしておりましたが、グリーンワフにある歩行器は実際に在宅で使用されているものであり、一般に世に出ている歩行器のタイプがほぼそろっています。施設からご自宅へ戻られた際に混乱や戸惑いが無く、安心して生活ができるよう、今後もリハビリを始め、福祉用具にも力を入れていきます。



3F 嶺（介護部）

グリーンワフ勤務前は、福祉用具相談員として在宅介護の現場にいました。施設ではその経験をもとに、新しい福祉用具の導入や車椅子の選定にも携わっています。



## お知らせ



### \*新型コロナワクチン追加接種について\*

当施設においても新型コロナワクチン追加接種(3回目)を令和4年1月より職員ならびに入所している方に順次実施しております。1日も早くコロナが収束するようにできるかぎり迅速に対応するよう努力しております。気兼ねなく施設で家族に面会できる日を心より願っております。

### \*面会について\*

1月後半から面会が中止となりご迷惑をお掛けしております。今後につきましては、まん延防止及び緊急事態宣言中はガラス越し面会となりますのでご了承ください。

### \*衣類について\*

施設内では空気の入替えの為、換気を行っております。カーディガンや羽織る物等をご用意いただけますと大変便利です。

## 新型コロナウイルス 感染対策実施中

一同、細心の注意を払って  
感染対策に取り組んでいます。



みなさまの健康・安全の確保のため  
ご理解とご協力をお願いいたします。