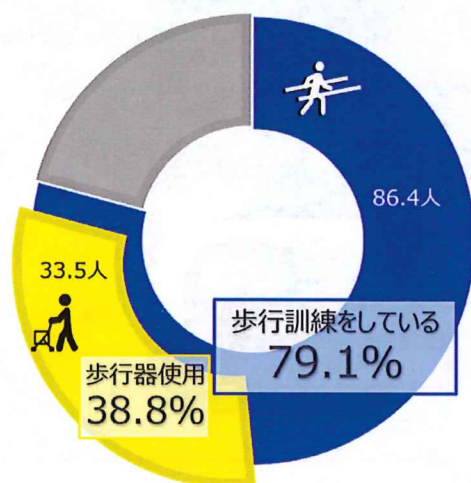


施設内での歩行と歩行器について

リハビリテーション部 理学療法士 三井田知佳

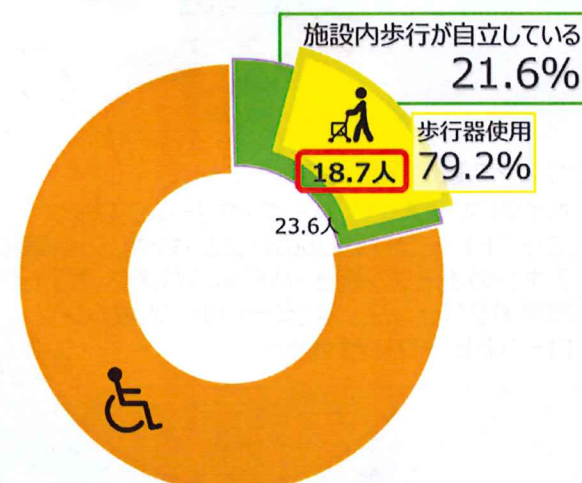
グリーンワフではご利用者様に合わせた歩行補助具の提供ができるような福祉用具を用意しています。歩行器は35台、杖は12本あり、決して少ない方ではありませんでした。ですが、「貸し出したいのに在庫がない」「訓練で使うちょうどよい歩行器がない」など、慢性的に足りない状況となっていました。歩行器を新たに購入するにあたり、『今の施設に必要な歩行器は何か』施設の現状を把握するため歩行器使用状況やご利用者様の歩行状態について、一年間の統計取り、歩行器を購入。その内容を昨年の老健大会で発表しましたので、一部お伝えしたいと思います。

歩行訓練について



ご利用者様全体の79.1%が歩行訓練を実施していました。歩行訓練には、平行棒歩行、手引き歩行、屋外歩行など様々な訓練内容がありますが、その38.8%が歩行器を使用して訓練をしています。

ご利用者様のADLと歩行器



施設内歩行の自立者はご利用者様全体の21.6%です。独歩や杖歩行での自立は少なく、日常生活で歩行が自立しているご利用者様の79.2%が歩行器を使用していました。

このほかにも歩行器の種類別使用状況や、自宅に帰ったご利用者様の歩行能力、歩行器使用率等様々な視点で歩行器を選定しました。自宅でも使用できるものを含めた5台の歩行器を購入したことで、歩行器で訓練できるご利用者様が増え、1名は車椅子を卒業し日常的に歩行ができるようになりました。

老健とは、在宅復帰を目指す施設で、どのようなご利用者様でもご自宅に帰れるよう支援していく必要があります。歩行器や車いすなどの福祉用具は種類や機能も多様になってきており、それらの導入次第でご自宅に帰ることが出来るケースも多くみられます。様々なニーズに対応できるよう今後も施設的环境を整えていきたいと思っています。

コラム Que Sera, Sera ケセラセラ

新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願いします。

巷間では、インフルエンザが大流行中ですが、施設内は感染症の蔓延なく平穏に経過しております。面会制限等にご利用者さま・ご家族さまにはご不便をおかけしておりますが、何卒ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

2025年、乙巳(きのとみ)の年は、多くの人にとって成長と結実の時期、一方、辛抱強さが試される年ともされ、再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年とされているようです。以前にもコラムで書かせて頂きましたが、ともすれば陳腐化してしまう日々のリハビリの中で、何か新しい取り組みが出来ないかと考えております。巳年は変化の年なので、挑戦していきたいですが、辛抱・柔軟というキーワードもありますので、ゆっくり見究めたいと思います。



施設長の堀内です



みどりの風

No.93 令和7年2月1日発行

発行 医療法人社団康久会 介護老人保健施設グリーンワフ東戸塚 広報委員会
〒244-0805 横浜市戸塚区川上町151番地 TEL 045(827)1141 FAX 045(827)1294
<http://www.greenwharf.com/>



新年、明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては

健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、当施設に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

本年も、入所者様、ご家族様の思いに添えるよう、職員一同取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。





グリーンワフの年末年始



12月の誕生日会を担当したのは事務部。
トナカイとDr.サンタが連れてきたのはかわいい音楽隊。
この日のために、ハンドベルを猛練習してご利用者の皆様
に季節の音楽をお届けしました。



Merry Christmas

2025
HAPPY NEW YEAR!



大みそか
年越しそば



三が日
お正月
メニュー



大みそかの夕食は年越しそば、三が日はお煮しめや黒豆などのおせち料理や
お刺身、お吸い物がならびました。今年も一年、健康に過ごせますように――。



毎年恒例、新年会の獅子舞



デイケア クリスマス週間



デイケアでは12/16～12/20、クリスマス週間としていつもとは違う一週間をご用意しました。
入り口にはクリスマスの飾りつけ、お食事もクリスマスのメニュー。ボランティアさんのご協力により、
ご利用者の皆様には毎日違う素敵なイベントをお届けすることができました！



Merry Christmas

～クリスマス週間 Xmasプレート～

月 バイクドエッグ・ハンバーグ・クリームコロッケ
火 ローストビーフ・バジルのパスタ・もやしの中華和え
水 チキンのオープン焼き・バジルのパスタ・ポテトグラタン
木 お魚のグリーンソース・ミートローフ・オムレツ
金 ローストビーフ・ツナポテト



Monday 武田様によるバイオリンの生演奏



Wednesday 釜野太鼓連の皆様によるお囃子

ボランティアの皆様
ありがとうございました

Thursday
ゴスペル マッキーず の皆様によるゴスペル



Friday
ヌール・アルカマル様のベリーダンス

川上小学校 読み聞かせボランティア
ひまわりの皆様による朗読

