



みどりの風

No.95 令和7年11月1日発行

発行 医療法人社団康久会 介護老人保健施設グリーンワフ東戸塚 広報委員会
〒244-0805 横浜市戸塚区川上町151番地 TEL 045(827)1141 FAX 045(827)1294
<http://www.greenwharf.com/>



ハワイアン・スマイルデイ 残暑・酷暑なんのその! 2025



夏の暑さが残る9月
ハワイアンをテーマにお祭りを開催しました!



施設長夫妻による
フラダンス



今年の司会
はリハビリ職員と相談員

ハワイアンメニューのお食事、デザート
大学生ボランティアさんによるフラダンス
職員のフラッシュモブ
夏の締めくくり、にぎやかで暑い一日を過ごしました。

ハワイアン・スマイルデー

残暑 酷暑なんのその！



各部署の祭実行委員
企画、準備、ダンス
頑張りました！！



抽選会！

ハワイアンな靴下やエコバッグ、
フォトフレームなど日常で使える
景品を用意しました🎁



当日の様子はコチラ！



9月お誕生日の方は美容
クラブの先生方にメイク
してもらいました

Hawaiianメニュー



デイケアの夏祭り週間(8/18~22)



今年のデイケアの夏は『The 祭』
縁日と言えば金魚すくいに射的
ご利用者さまの挑む姿は真剣そのもの！



『金魚すくい』はポイが破れないようそっとすくって…
金魚を何匹すくえるかな



景品の中身は何だろう？



暑い毎日の中、職員も汗をかきながら
ご利用者さまと一緒に楽しみました。
笑顔がいっぱいの夏祭りでした。



『射的』は狙いを定めて！！
慎重に的を狙う真剣な表情。
童心に返って楽しまれてました。

カルビーの取材を受けました！

掘りだそう、自然の力。

Calbee

きっかけ

育休中、家で子供のおやつとして一緒に食べていたカルビーの商品はとても身近なものでした。育休が明けて仕事に復帰すると、嚥下機能が落ちてミキサーやソフト食を提供しているご利用者さまが、食事が進まずどうしようかと行き詰った時(もちろん、嚥下機能に障害があり危険な場合は除きます)に【サッポロポテト バーベキューあじ】を提供すると表情が変わり、自ら手を伸ばして食べている姿やそれをきっかけにまた食べる事に意欲が出て食事を摂れるようになる場面を何度も目にし、これってうちの施設だけなのかな？口の中で溶ける仕組みってどういう事なのかな？色々なお菓子がある中でこの甘じょっぱい味の食欲を増進させる理由は何なのかな？と気になった事がきっかけでした。この疑問をカルビーの人に聞いてみたい、このことを知ってもらいたいと直接カルビーのお客室相談室にメールを送ってみることにしました。

カルビーの【サッポロポテト バーベキューあじ】は子供のおやつというイメージですが、私の働いている介護施設で食事摂取が進まない方や歯が無い方に提供する事で食欲が増進し、これなら食べる！と大活躍しています。こちらの見解としては、歯が無くても上顎と舌に上手くフィットしジュワッと溶けるあのアミアミの形状や次々に手に取りたくくなる甘じょっぱい味がなにか上手く作用しているのではないかと考えています。是非この事実を知ってもらいたいとメールしました。

そうしたところ、カルビーさんから連絡がありました。かっぱえびせんは以前から介護施設で食べられているのは認識していたが、【サッポロポテト バーベキューあじ】は初耳との事で、是非取材をさせて欲しいと言っていたので、取材を受ける運びとなりました。



食べ比べ調査

【どの味が人気？】

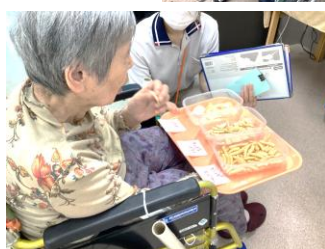
カルビーを代表する3種のお菓子を食べ比べ！味だけでなく、食べやすさや口に入れた時の食感の違いで好みが変わる様子でした。



【サッポロポテト バーベキューあじの秘密】

バーベキューあじとはそもそも？

味付けは、なんとカレー！！鶏肉を丸ごと煮詰めるそうです。バーベキューの網の形をモチーフにしていることから“バーベキューあじ”なんだそうです。そんなバーベキューあじは、なんと50周年！！今も昔も変わらずに食べられているお菓子ですね。



取材中



【カルビー】

連絡をもらった時、お菓子は子供向けに作られていることもあり、高齢の方がサッポロポテトを食べていることがすごい！と驚きました。昔食べていた記憶を呼び覚ましたのか？と考えたのですが…なぜバーベキュー味なのでしょう？

【GW】

昔の記憶ということも考えられるけど…まずは、ひと口目のインパクト、サッポロポテトバーベキューあじの「味」！！次にサクサクしているのにくちどけが速く口当たりがいい！この2点が、高齢者がバーベキューあじを選ぶ理由ではないでしょうか。(堀内施設長)

【カルビー】

のどに詰まらせる不安とかはありませんでしたか？

【GW】

施設長がお一人お一人の安全を確認しながら提供してきました。『くちどけが速く口当たりがいい』これは高齢者が飲み込みやすく安全に召し上がってもらえる要素です。また、食欲がない時、食べることに興味をもってもらい、食欲の呼び水になることが、当施設では証明されたと思います。(管理栄養士 遠藤)

【カルビー】

楽しんで食べてもらえれば本望です！



カルビーnote



取材の記事はコチラ！

カルビーさん、貴重なお時間と体験をありがとうございました！



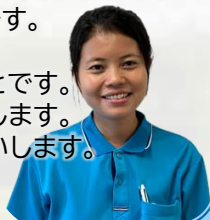
新しい仲間がふえました！

グリーンワープ初となるミャンマーから特定技能実習生を2名採用しました。彼女たちは特定技能制度を利用し働きます。介護技能評価試験と2つの日本語試験に合格した上で入国し、介護事業所で最大5年間受け入れすることができます。

介護福祉士の資格を5年以内に取得しなければ帰国しなければならないため、仕事しながら、日本語を勉強し、介護福祉士の資格取得を目指します。これからグリーンワープの大切な仲間として職員一同で成長を見守り、指導していききたいと思います。よろしくお願いいたします。

私の名前はイン マー ヌエーと申します。ヌエーと呼んでください。27才です。ミャンマーから来ました。好きな食べ物は天ぷらです。ミャンマーにも天ぷらはありますが、日本の方がとてもおいしいです。特にエビが好きです。趣味は音楽を聴くことと本を読むことです。お風呂に入りながら音楽を聴いたりします。一生懸命がんばるのでよろしくお願いいたします。

ヌエーさん



私の名前はエー プインと申します。エーと呼んでください。家族は4人います(父、母、姉)。趣味は音楽を聴くことです。特に「にじ」という歌が好きです。ミャンマー人の作ったお寿司は食べたことがありますが、日本人の作ったお寿司も食べてみたいです。将来の夢は思いやりのある介護士になることです。ご利用者さまに安心感を与えられるようにになりたいです。

エーさん



担当職員

介護福祉士の資格を取れるように私たちも一生懸命サポートしていきたいと思います。一緒に楽しみながら頑張りましょう。



担当職員

職員一同、一生懸命サポートしていきます。分からないことがあれば何でも聞いてくださいね。一緒に頑張りましょう！



コラム Que Sera, Sera ケセラセラ



施設長の堀内です

暑い夏がようやく終わり、過ごしやすくなってまいりました。広報委員長より400～500字でコラムを書くように言われておりますが、今回書きたい内容が多くなるので、少し(結構)オーバーしますがご勘弁ください。今回お伝えしたい話題は、①カルビーの取材、②ミャンマー人の入職、③夏祭り(ハワイアン・スマイルデイ)です。

まず、①カルビーの取材についてです。食事の際に介助を要するご利用者さまが、カルビーのバーベキューあじだけはご自身で食べられるという観察がありました。お一人だけではなく何人もそのような観察がみられたため、介護職員がカルビーのお客様相談室に投稿しました。すると、いい話ということでカルビーの方から取材の申し込みがあり、2025年9月2日に取材を受けました。バーベキューあじのあの形状がいいのか(口の中でほどよく溶ける)、サイズ感(口の中でちょうどよい大きさ)、味がいいのかその魅力は何なのか結論は出ませんでしたが、カルビーの広報の方もとても喜んでいたように感じました。



次は、②ミャンマー人の入職についてです。2025年9月16日、ミャンマーから女性が2名来られ、介護職として働き始めました。とてもやる気があります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

最後に、③夏祭りハワイアン・スマイルデイを2025年9月20日に実施しました。フェリス女子大学の学生4名が来設し、フラを披露してくださいました。若いパワーで、明るい雰囲気の中、皆が元気を頂きました。不肖施設長も、股肱の妻とともにフラを披露させていただきました。曲目は「ブルーハワイ」です。昨年もフラを披露しておりますが、その際は緊張している姿がありありでした。今年は力が抜けていて良かったと、辛口評論家の皆様からお褒めの言葉を頂きました。2025年9月はイベントが多く、少々お腹いっぱいでした。ふうう、力を抜いてこれからも頑張ります。

