

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後)	お手紙クラブ 14:00~	3階レク 14:00~ トランプゲーム	3階レク 14:00~ 積み木崩しゲーム	お手紙クラブ 14:00~	3階レク 14:00~ おまかせ	頭の体操クラブ 14:00~ (2.3階)
	2階レク 14:00~ 慣用句カルタ	2階レク 14:00~ おたまで玉回しゲーム	お手紙クラブ 14:00~	2階レク 14:00~ おまかせ	お手紙クラブ 14:00~	
	1階レク 14:00~ DVD・ビデオ鑑賞	1階レク 14:00~ ボーリングゲーム	1階レク 14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	お手紙クラブ 14:00~	1階レク 14:00~ 塗り絵	
8	9	10	11	12	13	14
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後)	書道クラブ(職員にて) 13:30~3階のみ	3階レク 14:00~ 積み木崩しゲーム	3階レク 14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	百人一首(職員にて) 13:30~(3階のみ)	3階レク 14:00~ ボーリングゲーム	頭の体操クラブ 14:00~ (2.3階)
	2階レク 14:00~ 言葉探しゲーム	2階レク 14:00~ ボーリングゲーム	歌DVD(職員にて) 14:00~	2階レク 14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	2階レク14:00~ 風船バレー	
	お手紙クラブ 14:00~	1階レク14:00~ 魚釣りゲーム	1階レク 14:00~ うた(歌集)	1階レク14:00~ 風船バレー	1階レク 14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	
15	16	17	18	19	20(春分の日)	21
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後)	ポンポンダンス 14:00~	3階レク 14:00~ トランプゲーム	3階レク 14:00~ 貝合わせゲーム	3階レク 14:00~ うた(歌集)	3階レク 14:00~ 風船バレー	頭の体操クラブ 14:00~ (2.3階)
	2階レク 14:00~ 貝合わせゲーム	書道クラブ(職員にて)	2階レク14:00~ ゲーム(輪投げ等)	百人一首(職員にて) 13:30~(2階のみ)	2階レク 14:00~ 歌(歌集)	
	1階レク 14:00~ DVD・ビデオ鑑賞	1階レク 14:00~ お菓子パーティー	13:30~ (2階にて1.2階合同)	1階レク 14:00~ 巨大ジェンガ	1階レク 14:00~ おたまで玉回しゲーム	
22	23	24	25	26	27	28
フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操	フロア体操
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後)	3階レク 14:00~ お料理クラブ	3階レク 14:00~ 塗り絵(カレンダー)	3階レク 14:00~ 言葉探しゲーム	3階レク 14:00~ 慣用句カルタ	3階レク 14:00~ お玉で玉回しゲーム	華道クラブ(職員にて) (花瓶準備) 13:30~ (3階にて合同)
	2階レク14:00~ 貝合わせゲーム	2階レク14:00~ お料理クラブ	歌DVD(職員にて) 14:00~	2階レク 14:00~ 塗り絵(カレンダー)	ポンポンダンス 14:00~	
	1階レク 14:00~ DVD・ビデオ鑑賞	1階レク 14:00~ 県名当てゲーム	1階レク 14:00~ ゲーム(黒ひげ等)	1階レク 14:00~ 塗り絵	1階レク 14:00~ お料理クラブ	
29	30	31				
フロア体操	フロア体操	フロア体操				
映画鑑賞クラブ (2階午前・3階午後)	3階レク 14:00~ おまかせ	3階レク 14:00~ 塗り絵(カレンダー)				
	2階レク 14:00~ 塗り絵(カレンダー)	2階レク 14:00~ 言葉探しゲーム				
	1階レク 14:00~ DVD・ビデオ鑑賞	1階レク14:00~ 風船バレー	1階レク 14:00~ 塗り絵			